संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, बुधवार, 26 अप्रैल 2023 ₹ 2 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 113 पृष्ठः 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com
उत्तराखण्ड संस्करण
दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड
RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

केरल में पीएम नरेंद्र मोदी चर्च के पादरियों संग मीटिंग करते हुए।

देश को पहली वाटर मेट्रो मिली

मोदी ने पहले डिजिटल साइंस पार्क की नींव रखी, केरल की पहली वंदे भारत ट्रेन को हरी झंडी दिखाई

वाटर मेट्रो की सौगात

= मोदी ने तिरुवनंतपुरम में डिजिटल साइंस पार्क की आधारशिला रखी और विभिन्न परियोजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास किया

टीम एक्शन इंडिया/कोच्चि
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को केरल की पहली वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन को हरी झंडी दिखाई। इसके अलावा उन्होंने देश के पहले वाटर मेट्रो सर्विस का उद्घाटन किया। मोदी ने तिरुवनंतपुरम में डिजिटल साइंस पार्क की आधारशिला रखी और विभिन्न परियोजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास किया। पीएम सबसे पहले सुबह 11 बजे तिरुवनंतपुरम सेंट्रल रेलवे स्टेशन पहुंचे और तिरुवनंतपुरम-कासरगोड के बीच वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन को विदा किया। यह ट्रेन तिरुवनंतपुरम, कोल्लम, कोट्टायम, एनार्कुलम, त्रिशूर, पलक्कड़, पठानमथिट्टा, मलप्पुरम, कोझिकोड जैसे 11 जिलों को कवर करेगी। ढट ने डिंडीगुल-पलानी-पलक्कड़ सेक्शन के रेल इलेक्ट्रिफिकेशन का भी उद्घाटन किया। इसके बाद उन्होंने तिरुवनंतपुरम में देश के पहले डिजिटल साइंस पार्क की आधारशिला रखी। यह प्रोजेक्ट कुल 1515 करोड़ का है। पहले फेज में इसमें 200 करोड़ रुपए खर्च किए जाएंगे। इसके अलावा पीएम ने देश की पहली वाटर मेट्रो सर्विस का भी उद्घाटन किया। पोर्ट सिटी कोच्चि में तैयार की गई मेट्रो कोच्चि सिटी से आस-पास के 10 टापुओं को जोड़ेगी।

वंदे भारत के लिए केरल के लोगों को बधाई दी: पीएम ने कहा कि आज केरल को अपनी पहली वंदे भारत ट्रेन मिली है, आज कोच्चि को वाटर मेट्रो की सौगात मिली है। कनेक्टिविटी के साथ-साथ आज केरल के विकास से जुड़े और भी कई प्रोजेक्ट्स का लोकार्पण और शिलान्यास हुआ है। इन सभी के लिए केरल के लोगों को बहुत-बहुत बधाई। प्रधानमंत्री ने केरल के लोगों की तारीफ करते हुए कहा- यहां के लोग बहुत ही जागरूक, समझदार और शिक्षित लोगों का प्रदेश है। यहां के लोगों का सामर्थ्य, विनम्रता, परिश्रम उनकी एक विशिष्ट पहचान बनाता है। आप सभी देश-विदेश की परिस्थितियों से भी भली भांति परिचित रहते हैं।

वंदे भारत हमारे पर्यटन स्थलों को भी जोड़ रही: प्रधानमंत्री ने कहा कि अभी तक जितनी भी वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन चली हैं उनकी एक विशेषता यह भी है कि वो हमारे सांस्कृतिक, आध्यात्मिक और पर्यटन स्थलों को भी जोड़ रही है। केरल की पहली वंदे भारत ट्रेन भी नॉर्थ केरल को साउथ केरल से जोड़ेगी। आधुनिक सुविधाओं से लेस यह ट्रेन पर्यावरण को नुकसान पहुंचाए बिना तेज गति से यात्रा का शानदार अनुभव देगी।

कोच्चि वाटर मेट्रो के 2 मेन कंपोनेंट है

बोट: पैसेंजर सर्विस के लिए कुल 78 ईकोफ्रेंडली बोट चलेंगी। इनमें से 23 बोट 100 यात्रियों को ले जा सकती हैं, बाकी की 55 बोट 50 यात्रियों को कैरी कर सकती हैं। इन बोट्स के अलावा, इमरजेंसी और मेंटेनेंस की स्थिति में मेन फ्लीट को सपोर्ट करने के लिए चार रेस्क्यू बोट भी है। मेट्रो में लिथियम टाइटनेट ऑक्साइड बैटरी लगी है। ये बैटरी टेक्नोलॉजी नई है और बोट को 10 से 15 मिनट में चार्ज किया जा सकता है। चुनिंदा स्थानों पर फ्लोटिंग जेटी में सुपर-चार्जर लगाए गए हैं। बोट में जनरेटर बैक-अप भी है। ये बोट्स पूरी तरह से एयर-कंडीशन्ड है। इसकी बड़ी खिड़कियों से पैसेंजर बाहर के नजारें देख सकते हैं। इंटीरियर को भी मेट्रो ट्रैवलर्स को बेहतरीन सर्विस देने के लिए डिजाइन किया गया है। बोट को इस तरह से डिजाइन किया गया है कि हाई स्पीड पर भी कम लहरें पैदा हो।
ऑटोमैटिक बोट लोकेशन सिस्टम वायटिला हब में ऑपरेटिंग कंट्रोल सेंटर से बोट की पोजीशन की लगातार निगरानी कर सकता है। सीसीटीवी सिस्टम बेहतर सेफ्टी के लिए रिमोट लोकेशन से नाव की गतिविधियों की निगरानी करने में सक्षम है। यह कटमैन फैरी डिजाइन्ड बोट है। इसकी लंबाई 24.8 मीटर है। इसमें एक बार में 100 पैसेंजर ट्रैवल कर सकते हैं। यह कटमैन फैरी डिजाइन्ड बोट है। इसकी लंबाई 24.8 मीटर है। इसमें एक बार में 100 पैसेंजर ट्रैवल कर सकते हैं। बोट के इंटीरियर में बड़ी खिड़कियां दी गई है ताकि पैसेंजर सफर के दौरान बाहर के एग्जॉटिक व्यू का भी आनंद ले सके।

बोट टर्मिनल: साइज और कैपेसिटी के हिसाब से तीन तरह के बोट टर्मिनल है। मेजर, इंटरमीडिएट और माइनर टर्मिनल। पीक ऑवर ट्रैफिक के आधार पर टर्मिनलों को प्लान किया गया है। टर्मिनल मेजर और टर्मिनल इंटरमीडियेट माना जाता है।

पहली वाटर मेट्रो 15 मिनट में फुल चार्ज होती है...

टीम एक्शन इंडिया/कोच्चि
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को केरल के कोच्चि में भारत की पहली वाटर मेट्रो की शुरूआत की। इस प्रोजेक्ट की कॉस्ट 1,137 करोड़ रुपए है। वाटर मेट्रो कोच्चि में और उसके आसपास के 10 द्वीपों को जोड़ेगी। कोचीन शिपयार्ड लिमिटेड ने इन बोट्स को मैन्युफैक्चर किया है। अभी इस प्रोजेक्ट के पहले फेज में 8 बोट से शुरूआत की गई है। पूरा प्रोजेक्ट कम्प्लीट होने के बाद 78 फास्ट, इलेक्ट्रिकली प्रोपेल्ड हाइब्रिड बोट चलाई जाएंगी। इससे पॉल्यूशन कम करने में मदद मिलेगी और कोच्चि झील के किनारे बसे परिवारों का मेन मार्केट तक पहुंचना आसान हो जाएगा। वाटर मेट्रो से द्वीप पर रहने वाले एक लाख से ज्यादा लोगों को फायदा होगा। पीएम मोदी ने कहा- कोच्चि वाटर मेट्रो का प्रोजेक्ट भी 'मेड इन इंडिया' है... यूनिक है। इसके लए मैं कोच्चि शिपयार्ड को भी बधाई देता हूं। वाटर मेट्रो से कोच्चि के इर्द-गिर्द अनेक द्वीपों पर रहने वाले लोगों को सस्ता और आधुनिक ट्रांसपोर्ट मिलेगा। केरल में हो रहा यह प्रयोग देश के अन्य राज्यों के लिए भी मॉडल बनेगा।

रहाणे की 15 महीने बाद टेस्ट टीम में वापसी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के लिए भारत ने 15 सदस्यीय टीम की घोषणा कर दी है। टीम में मुंबई के बैटर अजिंक्य रहाणे का भी नाम है। 15 महीने बाद उन्हें टीम इंडिया में जगह दी गई है। रहाणे ने अपना पिछला मुकाबला 11 जनवरी 2022 को साउथ अफ्रीका के खिलाफ खेला था। टीम में 6 स्पेशलिस्ट बैटर शामिल किए गए हैं, पर इनमें सूर्यकुमार यादव का नाम नहीं है।
वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप का फाइनल 7 से 11 जून के बीच इंग्लैंड के ओवल मैदान में इंडिया और ऑस्ट्रेलिया के बीच होना है। टीम इंडिया लगातार दूसरी बार फाइनल में पहुंची है। 2021 में खेले गए पहले वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल में न्यूजीलैंड ने भारत को 8 विकेट से हराया था।

पूर्व सीएम प्रकाश सिंह बादल का निधन

चंडीगढ़: पंजाब के पूर्व मुख्यमंत्री प्रकाश सिंह बादल का 95 साल की उम्र में मंगलवार को निधन हो गया। शुक्रवार सुबह तबीयत बिगड़ने के बाद उन्हें मोहाली के प्राइवेट हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया था। वे 5 बार पंजाब के मुख्यमंत्री रहे।
जून 2022 में भी सीने में दर्द की शिकायत के बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती किया गया था। कुछ समय बाद अस्पताल से उनकी छुट्टी हो गई थी। सितंबर 2022 में फिर सेहत बिगड़ने के बाद उन्हें पीजीआई चंडीगढ़ में भर्ती कराया गया था। पिछले विधानसभा चुनाव के बाद से निष्क्रिय
बादल 2022 में पंजाब विधानसभा का चुनाव हार गए थे। यह उनके राजनीतिक करियर की पहली हार थी। अधिक उम्र के कारण वे चुनाव लड़ना नहीं चाहते थे, लेकिन बेटे सुखबीर बादल के कहने और पंजाब में अकाली दल की दयनीय स्थिति को देखते हुए प्रकाश सिंह बादल चुनावी मैदान में उतरे थे।

यूपीः 10वीं में 89% और 12वीं में 75% छात्र पास

टीम एक्शन इंडिया/प्रयागराज
उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (यूपी बोर्ड) ने मंगलवार को 10वीं और 12वीं कक्षा का रिजल्ट जारी कर दिया। 10वीं में कुल 89.78% स्टूडेंट्स पास हुए। छात्रों का पासिंग परसेंट 86.64%, जबकि छात्राओं का 93.34% रहा है। वहीं, 12वीं का कुल रिजल्ट 75.52% रहा है। इसमें 69.34% छात्र और 83% छात्राएं पास हुई हैं। दोनों परीक्षाओं में कुल 432 छात्र टॉप-10 में शुमार रहे हैं। 10वीं में सीतापुर की प्रियांशी सोनी ने टॉप किया। उन्होंने 600 में से 590 अंक हासिल किए। 12वीं में महोबा के शुभ छाबड़ा ने टॉप किया। उन्होंने 500 में से 489 अंक हासिल किए। हाईस्कूल और इंटर, दोनों ही परीक्षाओं में लड़कियों ने बाजी मारी है।

मन की बात पर आयोजित होने वाले राष्ट्रीय कॉन्क्लेव में आमिर

नई दिल्ली। केंद्रीय सूचना और प्रसारण मंत्रालय बुधवार को नई दिल्ली में प्रधानमंत्री की मन की बात कार्यक्रम पर एक दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन कर रहा है। कॉन्क्लेव का उद्घाटन सुबह 10 बजे उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ करेंगे। इस सम्मेलन में अभिनेता आमिर खान, अभिनेत्री रवीना टंडन, किरण बेदी, दीपा मलिक सहित मन की बात कार्यक्रम में उल्लेखित लगभग 100 नागरिक शामिल होंगे। ये प्रतिभागी पारंपरिक कला, संस्कृति और शिल्प को बढ़ावा देना, पर्यावरण संरक्षण जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों में काम करने वाले लोग हैं। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के अनुसार इस कार्यक्रम में उपराष्ट्रपति द्वारा दो पुस्तकों का विमोचन किया जाएगा।

महिला रेसलर्स की याचिका पर शुक्रवार को सुनवाई

शिकायत वापस लेने का दबाव, जान को खतराः पहलवान

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
नई दिल्ली जिले स्थित जंतर मंतर पर पहलवानों का धरना प्रदर्शन लगातार तीसरे दिन भी जारी है। बीते 2 दिनों से पहलवान जंतर-मंतर पर ही रात गुजारने को मजबूर हैं। मंगलवार को धरना प्रदर्शन का तीसरा दिन है। कुश्ती महासंघ के अध्यक्ष बृजभूषण शरण पर पहलवानों की तरफ से यौन शोषण को लेकर गंभीर आरोप लगाए हैं। सोमवार रात भी बजरंग, साक्षी, संगीता और विनेश समेत कई पहलवान जंतर मंतर धरना स्थल पर ही सोए। धरने पर बैठे पहलवानों को राजनीतिक दलों और नेताओं से समर्थन मिली। दोपहर तक कांग्रेस नेता भूपेंद्र सिंह हुड्डा पहलवानों से मिलने धरना स्थल पर पहुंचें। सोमवार को भारतीय महिला कांग्रेस की अध्यक्ष नेट्टा डिसूजा, आप के राज्यसभा सांसद सुशील गुप्ता ने पहलवानों से मिलकर उनको अपना समर्थन दिया था। केंद्र सरकार की खेल नीति के खिलाफ जंतर-मंतर पर धरने पर बैठे खिलाड़ियों के समर्थन में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने सरकार पर जमकर हमला बोला था। उन्होंने अपने ट्वीट में लिखा है कि, "बड़े खेद का विषय है कि देश का नाम रोशन करने वाले अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ियों को धरने पर बैठना पड़ रहा है, उनको न्याय मिलना चाहिए। स्वयं कल दिल्ली के जंतर-मंतर के धरनास्थल पर जाऊंगा"।

ऑपरेशन कावेरीः भारतीयों का पहला जत्था सूडान से रवाना

टीम एक्शन इंडिया/सूडान
सूडान में इस समय 3000 से ज्यादा भारतीय फंसे हुए हैं। भारत ने संघर्ष प्रभावित सूडान में फंसे अपने नागरिकों को निकालने के लिए सोमवार को 'ऑपरेशन कावेरी' शुरू किया है। ऑपरेशन कावेरी के तहत 500 भारतीय सूडान के पोर्ट पर पहुंच गए हैं और बाकियों को भी सुरक्षित स्थान पर लाने की तैयारी की जा रही है, ताकि वहां से उन्हें जल्द से जल्द सुरक्षित भारत लाया जा सके। विदेश मंत्रालय ने जानकारी दी है कि सूडान में फंसे भारतीयों के पहले समूह रवाना कर दिया गया है जिसमे 278 लोग शामिल हैं। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अरिंदम बागची ने ट्वीट किया फंसे हुए भारतीयों का पहला जत्था ऑपरेशन कावेरी के तहत सूडान से रवाना हुआ। आईएनएस सुमेधा 278 लोगों के साथ पोर्ट सूडान से रवाना हुआ।

ऑपरेशन कावेरी

= 500 भारतीय सूडान के पोर्ट पर पहुंच गए हैं और बाकियों को भी सुरक्षित स्थान पर लाने की तैयारी की जा रही है

सूडान में इस समय 3000 से ज्यादा भारतीय फंसे हुए हैं। भारत ने संघर्ष प्रभावित सूडान में फंसे अपने नागरिकों को निकालने के लिए सोमवार को 'ऑपरेशन कावेरी' शुरू किया है।

सरकारी कंपनियों से पीएम केयर्स को 2913 करोड़ मिले

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
पीएम केयर्स फंड को लिस्टेड कंपनियों की ओर से दिए दान में सरकारी कंपनियों का योगदान ज्यादा रहा है। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज में लिस्टेड कंपनियों पर नजर रखने वाली फर्म प्राइमइन्फोबेस डॉट कॉम के आंकड़ों के विश्लेषण से पता चलता है कि पीएम केयर्स में सरकारी कंपनियों ने करीब 2,913.6 करोड़ रुपए दिए। ऐसी 57 कंपनियों की पहचान की, जिनमें सरकार की बड़ी हिस्सेदारी है। दान की कुल रकम 4,910.5 करोड़ रुपए (सरकारी और निजी कंपनियां) में सरकारी कंपनियों का योगदान 59.3% रहा। इन 57 कंपनियों में से शीर्ष 5 कंपनी ओएनजीसी (370 करोड़ रुपए), एनटीपीसी (330 करोड़ रुपए), पावरग्रिड कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया (275 करोड़ रुपए), इंडियन ऑयल कॉरपोरेशन (265 करोड़ रुपए) और पावर फाइनेंस कॉरपोरेशन (222.4 करोड़) हैं। कोरोना महामारी के चलते मार्च 2020 में यह फंड बनाया गया था, जो शुरूआत से ही विवादों में रहा। 28 मार्च को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पीएम केयर्स फंड का ऐलान किया था, ताकि कोरोना से लड़ने के लिए लोग अपनी इच्छा से डोनेट कर सकें।

पीएम केयर्स फंड

= दान की कुल रकम 4,910.5 करोड़ रुपए में सरकारी कंपनियों का योगदान 59.3% रहा

केदारनाथ धाम के कपाट खुले

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून
उत्तराखंड में केदारनाथ धाम के कपाट मंगलवार सुबह 6.20 बजे खुल गए। मंदिर के मुख्य पुजारी जगद्गुरु रावल भीम शंकर लिंग शिवाचार्य ने मंदिर के कपाट खोले। मंदिर को 20 क्विंटल फूलों से सजाया गया। पिछले 72 घंटों से यहां बर्फबारी हो रही है। खराब मौसम के कारण मंदिर जाने वाले हजारों तीर्थयात्रियों को आगे बढ़ने से रोक दिया गया था। इसके बाद भी बड़ी तादाद में श्रद्धालु पहुंचे। दर्शन के लिए सुबह से भक्तों की लंबी कतारें देखी गईं।।

दर्शन के लिए सुबह से भक्तों की लंबी कतारें देखी गईं। सुबह पांच बजे से ही कपाट खुलने की प्रक्रिया शुरू हो गई थी। धार्मिक परंपराओं के साथ-साथ बाबा केदार की पंचमुखी भोग मूर्ति डोली में रावल निवास से मंदिर परिसर में पहुंची। यहां भक्तों ने बाबा के जयकारे लगाए।

याचिकाकर्ता की दलील

संसद ने 5 साल तक पॉजिटिव रिस्पॉन्स नहीं दिया

सेम सेक्स मैरिजः 'जी-20 के 12 देशों में इसे मान्यता'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
सुप्रीम कोर्ट में सेम सेक्स मैरिज को मान्यता देने वाली 20 याचिकाओं पर चौथे दिन की सुनवाई पूरी हुई। याचिकाकर्ताओं ने कहा कि दुनिया के 34 देश सेम सेक्स मैरिज को मान्यता दे चुके हैं। इनमें जी-20 के 12 देश भी शामिल हैं। इस मामले में हमें पीछे नहीं रहना चाहिए। याचिकाकर्ता ने कहा कि एलजीबीटी के अधिकारों को लेकर संसद ने 5 साल में कोई पॉजिटिव रिस्पॉन्स नहीं दिया। मंगलवार को 6 वकीलों ने दलीलें रखीं। पांचवे दिन की सुनवाई बुधवार सुबह 11 बजे से शुरू होगी। जहां शुरूआती 45 मिनट ही

बाकी वकीलों का पक्ष सुना जाएगा, इसके बाद एसजी तुषार मेहता अपना पक्ष रखेंगे।
सुनवाई चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़, जस्टिस एसके कौल, जस्टिस रवींद्र भट, जस्टिस पीएस नरसिम्हा और जस्टिस हिमा कोहली की संवैधानिक बेंच कर रही है। मंगलवार को 3 जज कोर्ट रूम से और बाकी 2 जज घर से वर्चुअली जुड़े। एलजीबीटी समुदाय के अभिभावकों की संस्था स्वीकार ने उखक डीवाई चंद्रचूड़ को ओपन लेटर लिखा है। कहा कि हमें न्याय पर पूरा भरोसा है। हमारे बच्चों की शादियों पर कानूनी मुहर लगनी चाहिए। बार काउंसिल ऑफ इंडिया ने रविवार को सुप्रीम कोर्ट से कहा कि सेम सेक्स मैरिज का मामला संसद पर छोड़ दिया जाए। इउक के मुताबिक, देश में 99% से ज्यादा लोग सेम सेक्स मैरिज को मान्यता देने के विरोध में हैं। सुप्रीम कोर्ट में मंगलवार को याचिकाकर्ताओं की ओर से सीनियर एडवोकेट गीता लूथरा, आनंद ग्रोवर, जयना कोठारी, मेनका गुरुस्वामी, सौरभ कृपाल और वृंदा ग्रोवर ने दलीलें दीं।

नवाब मलिक की जमानत याचिका पर 1 मई को सुनवाई

नई दिल्लीः सुप्रीम कोर्ट एनसीपी नेता नवाब मलिक की जमानत याचिका पर सुनवाई को तैयार हो गया है। कोर्ट जमानत याचिका पर 1 मई को सुनवाई करेगा। आज चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली बेंच के सामने वकील कपिल सिब्बल ने मामले पर जल्द सुनवाई की मांग की, जिसके बाद कोर्ट ने 1 मई को सुनवाई करने का आदेश दिया। कपिल सिब्बल ने कहा कि एनसीपी नेता की एक किडनी फेल हो गई है और दूसरी काम करना बंद कर रही है, इसलिए उनको जमानत दी जाए।

कांग्रेस दिवालिया हुईः अमित शाह

टीम एक्शन इंडिया/बेंगलुरु
अमित शाह तीन दिन के कर्नाटक दौरे पर हैं। दौरे के दूसरे दिन मंगलवार को उन्होंने बागलकोट में चुनावी रैली को संबोधित किया। यहां उन्होंने मुस्लिम आरक्षण, भाजपा नेताओं के कांग्रेस में शामिल होने, पीएफआई बैन, और जेडी (एस)-कांग्रेस को लेकर कई बातें कहीं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के पास अपने नेताओं की कमी है। उसका दिवालियापन इस बात से साबित होती है कि चुनाव लड़ने के लिए वह भाजपा छोड़कर आए नेताओं पर आश्रित है। दरअसल, 15 अप्रैल को कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री और भाजपा के बड़े नेता जगदीश शेट्टार ने पार्टी छोड़ दी थी। एक दिन बाद उन्होंने कांग्रेस जॉइन कर ली। वे भाजपा की तरफ से चुनाव का टिकट न मिलने से नाराज थे।

हमारे नेताओं ने पार्टी क्या छोड़ी, कांग्रेस को लगा बहुत फायदा हो गयाः उन्होंने कहा कि हमारे एक दो नेताओं ने पार्टी क्या छोड़ दी और उनकी पार्टी में क्या शामिल हुए, उन्हें लगने लगा कि बहुत फायदा हो गया। मैं उन्हें बताना चाहता हूं कि आपको कोई फायदा नहीं होने वाला। शाह ने कहा कि भाजपा ने जब येदियुरप्पा जी को मुख्यमंत्री बनाया, तब जेडी(एस) का उपयोग करके कांग्रेस ने ही उन्हें पद से हटने पर मजबूर किया था।

'ऑपरेशन मुस्कान' हो रहा है कामयाब

प्रदेश पुलिस द्वारा पहली अप्रैल से चलाया हुआ ऑपरेशन मुस्कान ने तीन हफ्तों में ही 536 बच्चों को उनके परिवार तक पहुँचाने में सफलता प्राप्त की

8 सबसे दिलचस्प बात यह कि इसमें खाकी को हर दिन सफलता मिल रही है और किसी न किसी मां के आंसू फिर से खुशियों के आंसू में तब्दील हो रहे हैं

टीम एक्शन इंडिया/चण्डीगढ़
ऑपरेशन मुस्कान के तहत इस समय खाकी लोगों के घर की खुशियां लौटाने के अभियान में लगी है और सबसे दिलचस्प बात यह कि इसमें खाकी को हर दिन सफलता मिल रही है और किसी न किसी मां के आंसू फिर से खुशियों के आंसू में तब्दील हो रहे हैं। इस ऑपरेशन के तहत पुलिस को वैसे तो काफी मशक्कत करनी पड़ रही है लेकिन जब घर परिवार वाले दुआएं देते हैं। पुलिसकर्मियों को अपनी मेहनत का सार्थक परिणाम दिख रहा है। पुलिस प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया कि प्रदेश पुलिस द्वारा पहली अप्रैल से चलाया हुआ ऑपरेशन मुस्कान ने तीन हफ्तों में ही तकरीबन 536 बच्चों को उनके परिवार तक पहुँचाने में सफलता प्राप्त की है। प्रदेश पुलिस ऑपरेशन मुस्कान के तहत गुमशुदा बच्चों की तलाश कर उन्हें बरामद करते हुए उनके परिजनों को सौंपने के अभियान में लगी है। स्टेट क्राइम ब्रांच के अंतर्गत कार्य करने वाली एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग यूनिट्स कई वर्षों से खोये हुए बच्चों, व्यक्तियों, बाल भिखारियों, बाल मजदूरों को रेस्क्यू करने का कार्य कर रही है। डीजीपी हरियाणा प्रशांत कुमार अग्रवाल का कहना है कि पुलिस बच्चों के अधिकारों की रक्षा करने और उनकी सुरक्षा और भलाई सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है। ऑपरेशन मुस्कान की सफलता हमारे पुलिस कर्मियों के समर्पण और कड़ी मेहनत के साथ-साथ सभी हितधारकों के समर्थन और सहयोग का एक वसीयतनामा है। पुलिस लापता बच्चों का पता लगाते हुए उन्हें छुड़ाने और बाल तस्करी के संकट से निपटने के लिए अथक प्रयास करना जारी रखेगी।

तीसरे हफ्ते में परिवार से मिलवाये 212 बच्चे और 192 व्यस्क : प्रदेश पुलिस ने मिशन ऑपरेशन मुस्कान के तहत गुमशुदा बच्चों और वयस्कों की तलाश कर उन्हें बरामद करते हुए उनके परिजनों को सौंपने के अभियान में लगी है। विगत 3 हफ्ते में प्रदेश पुलिस की मेहनत के सकारात्मक परिणाम सामने आने लगे है। पुलिस प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया कि तीसरे हफ्ते में ही सभी जिलों की और एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग यूनिट की टीम के संयुक्त प्रयासों ने 212 बच्चे और 192 वयस्कों को उनके परिवार से मिलवाने में सफलता हासिल की है। उपरोक्त में जिला पुलिस द्वारा 177 बच्चों और एएचटीयू यूनिट्स द्वारा 35 बच्चों को उनके परिवार से मिलवाया है। तीसरे हफ्ते की कुल संख्या को मिलाकर अभी तक कुल 536 बच्चों और 493 वयस्कों को उनके परिवार से मिलवाया गया है। ऑपरेशन मुस्कान के तहत थानों में गुमशुदा बच्चों की पुरानी फाइलों को संज्ञान में लेते हुए उच्चाधिकारियों द्वारा हर थाना क्षेत्रों को तत्परता दिखाते हुए कार्रवाई करने का निर्देश दिया गया है। अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक ओ पी सिंह के निर्देशों को अमल में लाते हुए पुलिस ने शेल्टर होम में मुआयना करना शुरू कर दिया है। इस हफ्ते तकरीबन 147 शेल्टर होम में जाकर जांच पड़ताल की है और काउंसिलिंग कर वहां रह रहे बच्चों को उनके परिवार से मिलवाया है।
शेल्टर होम में रहने वाले बच्चों की बार बार काउंसलिंग करने से उनको परिवार या घर से जुड़ी बातें याद आ जाती है जिससे उनके परिवारों को ढूंढने में आसानी होती है।
प्रवक्ता ने बताया कि इस हफ्ते जिला पुलिस और एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग यूनिट ने क्रमशः 97 व 112 बाल मजदूरों को रेस्क्यू किया है। वहीं अब तक इस महीने कुल 472 बच्चों को बाल मजदूरी से मुक्त करवाया गया है। इसके अलावा, माता पिता की काउंसिलिंग भी करवाई गई है ताकि रेस्क्यू किये गए बच्चे दोबारा बाल मजदूरी में ना जाएँ। इसके अतिरिक्त जहां अब तक प्रदेश पुलिस द्वारा कुल 300 बाल भिखारियों को पुनर्वास करवाया गया है। वहीं इस हफ्ते की बात कि जाए तो कुल 117 बाल भिखारियों को रेस्क्यू किया गया है। बाल बिखरी में लिप्त बच्चे अक्सर रेलवे स्टेशन या बस स्टैंड जैसे स्थान पर पाए जाते है, जहाँ से उनको रेस्क्यू कर शेल्टर होम्स में भेजा जाता है।
प्रवक्ता ने बताया कि तीसरे हफ्ते में नाबालिगों को उनके परिवार से मिलवाने में जिला गुरुग्राम, फरीदाबाद, कुरुक्षेत्र और करनाल आगे रहे। गुरुग्राम ने 27 बच्चे, 20 व्यस्क , फरीदाबाद ने 21 बच्चे, 16 वयस्क, कुरुक्षेत्र ने 26 बच्चे, 06 व्यस्क और करनाल ने 04 बच्चे, 22 वयस्कों को उनके परिवार से मिलवाया। बाल मजदूरों को रेस्क्यू करने में तीसरे हफ्ते पलवल ने 35, कुरुक्षेत्र ने 18 और फतेहाबाद ने 15 बाल मजदूरों को रेस्क्यू करने में सफलता हासिल की।

एएचटीयू पलवल ने जॉइंट ऑपरेशन में रेस्क्यू किये थे 28 बाल मजदूर

प्रवक्ता ने बताया कि अक्सर पारिवारिक स्थिति के कारण नाबालिग बच्चे, मजदूरी करने लग जाते हैं। ऐसे एक केस में एएचटीयू पलवल की टीम ने एएसआई संजय भड़ाना ने चाइल्ड वेलफेयर कमेटी एंव लेबर इंस्पेक्टर के साथ जॉइंट ऑपरेशन में पलवल के कनीना में स्थित एक होटल से लेबर का काम कर रहे है तकरीबन 28 छोटे बच्चों को रेस्क्यू किया गया। बच्चों की उम्र 10 वर्ष से लेकर 16 वर्ष तक थी। बच्चों से पूछताछ करने के बाद उनके माता पिता की जानकारी प्राप्त कर उनको सकुशल सौंपा गया। इसके अतिरिक्त, ऐसे ही एक अन्य केस में एएचटीयू फतेहाबाद ने दुकानों पर काम करने वाले 3 नाबालिग बच्चों को रेस्क्यू किया।

दोनों बिजली निगमों ने ए + ग्रेड हासिल कर किया श्रेष्ठ प्रदर्शन

टीम एक्शन इंडिया/चण्डीगढ़
हरियाणा के बिजली मंत्री चौधरी रणजीत सिंह ने कहा कि राज्य सरकार की बेहतरीन नीतियों की बदौलत प्रदेश की दोनों बिजली वितरण कंपनियों ने राष्ट्रीय स्तर पर ए+ ग्रेड हासिल कर श्रेष्ठ प्रदर्शन किया है। उन्होंने कहा कि इस उपलब्धि में बिजली चोरी पकड़ो अभियान एवं म्हारा गाँव जगमग गाँव योजना का विशेष योगदान रहा है, क्योंकि इनसे बिजली कंपनियों के राजस्व में काफी बढ़ौतरी हुई हैं। उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार अपने सभी उपभोक्ताओं को निरंतर एवं निर्बाध बिजली उपलब्ध करवाने के लिए प्रयासरत है। चौटाला ने बताया कि केन्द्रीय विद्युत मंत्रालय ने हाल ही में बिजली वितरण कंपनियों की 11वीं एकीकृत वार्षिक रिपोर्ट जारी की है जिसमें हरियाणा की दोनों बिजली वितरण कंपनियों (यूएचबीवीएन और डीएचबीवीएन) ने पिछली एकीकृत वार्षिक रिपोर्ट में सुधार करते हुए अभूतपूर्व प्रदर्शन किया है। वर्तमान रिपोर्ट में भारत भर से 43 राज्य डिस्कॉम, 8 निजी डिस्कॉम और 12 बिजली विभागों को शामिल किया गया था। बिजली वितरण निगमों के चेयरमैन पी.के. दास ने बताया कि यूएचबीवीएन और डीएचबीवीएन दोनों को ए+ ग्रुप में रखा गया है। डीएचबीवीएन ने अपने मूल्यांकन में 85.71 से 89.30 तक सुधार किया है और इसे 9वें स्थान पर रखा गया है। वहीं यूएचबीवीएन ने अपने मूल्यांकन में 74.70 से 87.60 तक सुधार किया है और इसे 10वें स्थान पर रखा गया है। यूएचबीवीएन के प्रबन्ध निदेशक साकेत कुमार ने बताया कि यूएचबीवीएन ने पिछली रेटिंग में सुधार करते हुए 14वें स्थान से 10वां स्थान हासिल किया है। इसी प्रकार डीएचबीवीएन ने पिछली रेटिंग में सुधार करते 12वें स्थान से 9वां स्थान हासिल किया है। दोनों बिजली निगमों ने पूरे देश में अच्छा प्रदर्शन करते हुए ए+ ग्रेड हासिल किया है।
उन्होंने बताया कि हरियाणा प्रदेश की बिजली वितरण कंपनियां लगातार अपनी स्थितियों में सुधार करती जा रही हैं । सरकार की सूझबूझ एवं कुशल नेतृत्व के कारण ऐसा हो पाया है।

मेडिकल कॉलेज के टेंडर जारी, जल्द होगा निर्मा[illegible]कार्य शुरू : दुष्यंत चौटाला

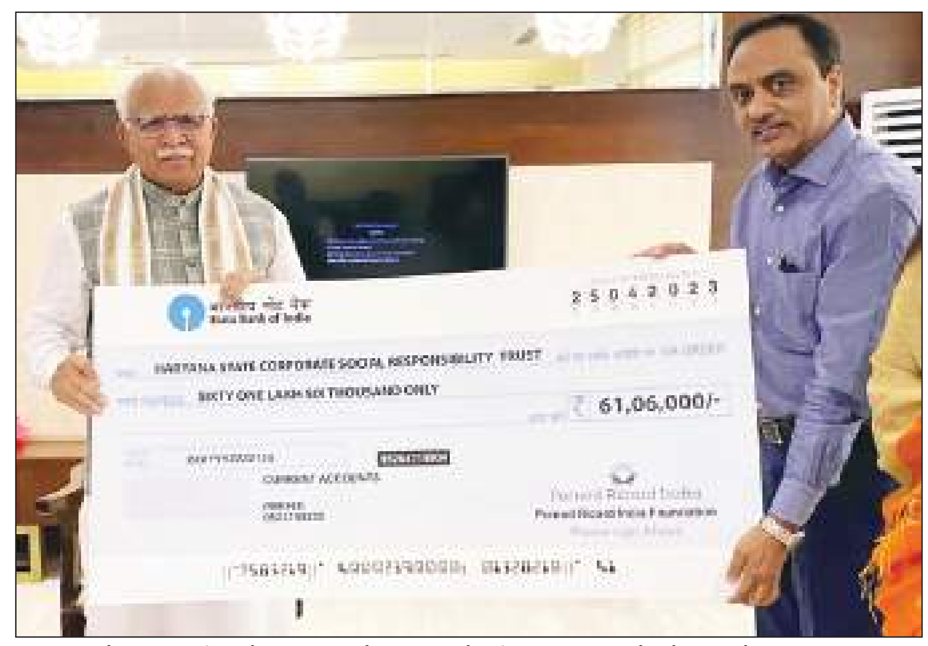
प्रदेश सरकार का फोकस है कि फसल खरीद प्रक्रिया समय पर पूर्ण हो

8 नगर परिषद संबंधी विभिन्न मांगों व समस्याओं के समाधान को लेकर लगातार कार्य किया जा रहा

टीम एक्शन इंडिया/चण्डीगढ़
सिरसा में पार्किंग की समस्या के निवारण के लिए मॉडल तैयार किया गया है, जिसमें दो पुराने सरकारी स्कूलों व एक पुलिस थाना भवन जो कि कंडम हो चुके हैं, उनको मिलाकर बाजार में पार्किंग प्रोजेक्ट की योजना तैयार की गई है। यह बात उप मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने मंगलवार को सिरसा शहर में अपने दौरे के दौरान सदर बाजार स्थित प्रतिष्ठानों में आयोजित जलपान समारोह में पत्रकारों से अनौपचारिक बातचीत करते हुए कही। सिरसा शहर में उप मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला का दो दर्जन स्थानों पर सम्मान समारोह किया गया। शहर वासियों ने उप मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला को पगड़ी व स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। इस मौके पर उन्होंने नागरिकों की जन समस्याएं भी सुनीं।
उन्होंने कहा कि नगर परिषद संबंधी विभिन्न मांगों व समस्याओं के समाधान को लेकर लगातार कार्य किया जा रहा है। इसके अलावा सिरसा में मेडिकल कॉलेज निर्माण के टेंडर हो चुके हैं, जिस पर जल्द ही निर्माण की कार्रवाई शुरू की जाएगी। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश सरकार का फोकस है कि फसल खरीद प्रक्रिया समय पर पूर्ण हो। अब तक प्रदेश भर की मंडियों से 57 प्रतिशत लिफ्टिंग हो चुकी है और 27 लाख मीट्रिक टन गेहूं हमारे गोदामों में पहुंच चुका है। लगभग सात हजार करोड़ रुपए किसानों के खाते में भेजे जा चुके हैं, जिसमें लगभग 6200 करोड़ रुपये गेहूं तथा लगभग 850 करोड़ सरसों के शामिल हैं। उन्होंने कहा कि उनका प्रयास इस सप्ताह के अंत तक शेष लिफ्टिंग के कार्य को भी पूरा करने का है तथा किसानों को शेष लगभग 4200 करोड़ रुपये भारत सरकार की हिदायतों के अनुसार उनके खाते में भेज दिया जाएगा।

निजी स्कूल में दाखिले के नाम पर महिला से मांगी उसकी इज्जत

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
सोनीपत में इंसानियत को शर्मसार करने वाला मामला सामने आया है। यहां शिक्षा विभाग के एक कर्मचारी ने राइट टू एजुकेशन एक्ट के तहत बेटी का निजी स्कूल में एडमिशन कराने की गुहार लगा रही महिला को कुछ घंटे उसके साथ गुजारने की डिमांड की। साथ ही 30 हजार रुपए रिश्वत मांगी। महिला ने उससे मोबाइल फोन पर हुई बातचीत को रिकॉर्ड कर लिया। महिला ने कहा कि उसके पास इतने रुपए नहीं है तो बेशर्म कर्मचारी ने कहा कि फिर तो उसे हर महीने एक बार कुछ घंटे के लिए उसके पास आना होना। वह बेटी के दाखिले के नाम पर सीधे महिला से उसकी इज्जत का सौदा कर रहा है। पूरा मामला महिला के पति को पता चला तो उसने कुछ लोगों के साथ मिल कर कर्मचारी की जमकर धुनाई की। महिला ने पूरे मामले की शिकायत पुलिस को दी है। पुलिस ने अब खंड शिक्षा अधिकारी कार्यालय (बीइओ ऑफिस) के कर्मचारी नवीन के खिलाफ धारा 354 ए के तहत केस दर्ज कर लिया है। महिला का कहना है कि पुलिस ने पूरा सहयोग किया है। महिला ने दर्ज कराई एफआईआर में कहा हे कि मैंने आरटीई के फार्म भर रखे थे, मैं अपनी बेटी का दाखिला आरटीई के जरिए करवाना चाहती थी।



हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल को गुरुग्राम में सीएसआर ट्रस्ट में योगदान के लिए इंडस टावर प्राइवेट लिमिटेड के प्रतिनिधि चेक प्रदान करते हुए।

बागवानी जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा
नारनौल । बागवानी विभाग की ओर से किसानों को बागवानी के बारे में जागरूक करने के लिए आज गांव कालबा में बागवानी जागरूकता कैंप का आयोजन किया गया। जिला उद्यान अधिकारी डा. प्रेम कुमार ने बताया कि बाग लगाने का उचित समय बारिश के समय है। इसके लिए गड्ढा खोदने का कार्य किसानों को मई व जून में कर लेना चाहिए। उन्होंने बताया कि गड्ढे खोदने के बाद ऊपर की 1.5 फीट की मिट्टी में एवं उतनी ही मात्रा में गोबर की अच्छी सड़ीगली खाद अच्छी तरह मिलाकर गड्ढा पुनः भर देना चाहिए तथा बारिश आने पर पौधारोपण कर देना चाहिए। इसके अलावा उन्होंने विभाग के अन्य स्कीमों जैसे कि सब्जी उत्पादन, मशरूम उत्पादन, मधुमक्खी पालन, बैंबो स्टेकिंग, मल्चिंग एवं टनल इत्यादि के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि विभाग की विभिन्न स्कीमों का लाभ लेने के लिए किसानों को मेरी फसल मेरा ब्योरा पोर्टल पर पंजीकरण करवाना अनिवार्य है।

योग एवं आयुर्वेद का समन्वय देता है पू[illegible]स्वास्थ्य : डॉ पूनम नैन

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
आयुष विभाग सोनीपत की और से आज 25 अप्रैल 2023 को गांव कैलाना में स्थापित सरकारी आयुर्वेदिक औषधालय की और से गांव की आंगनवाड़ी में औषधि वितरण के साथ साथ महिलाओं को योग की भी उपयोगिता बताई गई। डॉ पूनम नैन ने रोगनुसार औषधि वितरण के साथ साथ आयुर्वेद और उचित आहार के बारे में विशेष जानकारी दी। जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ सतपाल और एएमओ डॉ पूनम नैन के निर्देशन में कार्यरत आयुष योग सहायक जीत राम ने महिलाओं को गर्मी और रोगानुसार सूक्ष्म व्यायाम, आसान और प्राणायाम का अभ्यास कराया। महिलाओं ने योगाभ्यास के उपरान्त अपने में शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य की अनुभूति को पाया तथा नियमित अभ्यास करने की ठानी। जीत राम ने बताया कि हरियाणा योग आयोग के चेयरमैन डॉ जयदीप आर्य जी के प्रयासों से बार विश्व योग दिवस (21 जून 2023) को सफल बनाने के लिए कई स्थानों पर योग शिविरों का आयोजन किया जा रहा है, ताकि लोगों को अधिक से अधिक स्वास्थ्य प्रधान किया जा सके।
इस अवसर पर डॉ पूनम नैन के साथ जीत राम व अमन कुमार (आयुष योग सहायक), और रीना जी (पार्ट टाइम) उपस्थित रहे।

जिले में मिले कोरोना से संक्रमित 20 पोजिटिव केस

सोनीपतः उपायुक्त ललित सिवाच ने बताया कि मंगलवार को जिला में कोरोना से संक्रमित 20 नए पोजिटिव केस मिले हैं और 42 मरीजों को ठीक होने के उपरांत डिस्चार्ज किया गया। उपायुक्त ने स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी कोरोना रिपोर्ट के अनुसार बताया कि अब जिला में कोरोना वायरस के पोजिटिव मामलों का कुल आंकड़ा 60276 हो गया है। उपायुक्त ने कहा कि जिला में कोरोना से मरने वाले मरीजों की संख्या 277 हो गई है।

डब्ल्यूएफआई विवाद में बबीता फोगाट का बड़ा खुलासा

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
भारतीय कुश्ती संघ के बृज भूषण शरण पर लग रहे आरोपों की जांच कर रही कमेटी की सदस्य बबीता फोगाट पहली बार मीडिया के सामने आई है। उन्होंने एक के बाद एक कई बड़े खुलासे किए हैं। उन्होंने कहा कि जांच कमेटी के सदस्यों ने जांच ठीक से नहीं की है। सभी की सहमति के साथ रिपोर्ट नहीं बनी। जब वह जांच रिपोर्ट पढ़ रही थी तो साई निदेशक और जांच कमेटी में शामिल राधिका श्रीमन ने उनसे रिपोर्ट छीनी थी। श्रीमन ने उसके साथ बदतमीजी भी की थी। उसके कई बिन्दुओं को दरकिनार किया गया। उसने अपनी आपत्ति भी उस रिपोर्ट में दर्ज करवाई है।
बृजभूषण को क्लीन चिट देने पर बोलीं- हम कौन है क्लीन चिट देने वालेः रिपोर्ट में बृजभूषण शरण को क्लीन चिट दिए जाने वाले सवाल पर बबीता फोगाट ने कहा कि इस मामले पर मैं कुछ नहीं बोल सकती हूं। क्लीन चिट देने वाले हम कौन होते हैं? मैं महिला होने के नाते आज भी खिलाड़ियों के साथ खड़ी हूं। पहले भी खड़ी थी।

जिसके साथ भी गलत हुआ है, मैं उनके साथ खड़ी हूं। न्यायपालिका पर मुझे भरोसा है। मैंने असहमति के साथ जांच रिपोर्ट पर हस्ताक्षर किए हैं। कमेटी ने एकतरफा जांच की है। उन्होंने सब कुछ छिपाकर किया है। कमेटी के 5 सदस्य एक तरफ थे और मैं एक तरफ थी।
रिपोर्ट छीन कर कहा- आप उसी परिवार के सदस्य होः खिलाड़ी अपने हक के लिए लड़ रहे हैं। उनका हक कोई नहीं छीन सकता है। धरने पर बैठे पहलवानों पर एक ही परिवार के होने के आरोपों पर बबीता फोगाट ने कहा कि कुश्ती भी एक परिवार है।

जल संरक्षण के प्रहरी बने मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर

पानी की मांग को पूरा करने के लिए जल संरक्षण एकमात्र उपाय, हरियाणा में उपलब्ध जल के समुचित उपयोग की तरफ बढ़ाने होंगे कदम

टीम एक्शन इंडिया/चण्डीगढ़
वर्तमान समय में कम होते भू-जल स्तर के कारण पानी की मांग को पूरा करने और भावी पीढ़ी को विरासत में भू-जल मिले इसके लिए आज जल संरक्षण के प्रहरी बन चुके मुख्यमंत्री मनोहर लाल के नेतृत्व में हरियाणा सरकार प्रदेश में सभी स्त्रोतों से उपलब्ध जल के समुचित उपयोग की तरफ कदम बढ़ा रही है। जल संसाधनों को संरक्षित रखने और जल संबंधी समस्याओं से निपटने के लिए सरकार द्वारा कई योजनाएं चलाई जा रही हैं, जिनके सार्थक परिणाम भी सामने आने लगे हैं। मुख्यमंत्री के विजन के अनुरूप पर्यावरण को सर्कुलर इकोनॉमी मानते हुए राज्य सरकार कई योजनाएं बना रही है।

इसी कड़ी में वर्तमान समय की पानी की जरूरतों को पूरा करने के साथ-साथ भविष्य में पानी की उपलब्धता को सुनिश्चित करने हेतु मुख्यमंत्री द्वारा उपचारित पानी का पुनः उपयोग, सूक्ष्म सिंचाई को बढ़ावा देना, फसल विविधीकरण, तालाबों का जीर्णोद्धार कर उसके पानी का सिंचाई व अन्य कार्यों हेतू उपयोग को बढ़ावा देने जैसी विभिन्न पहलें शुरू की गई हैं। वर्तमान में सतही जल, भूजल और उपचारित अपशिष्ट जल को मिलाकर हरियाणा की कुल जल उपलब्धता 21 बीसीएम है। जबकि सभी क्षेत्रों को मिलाकर जल की कुल मांग 35 बीसीएम है। इस लिहाज से पानी की उपलब्धता और मांग में 14 बीसीएम का अंतर है। पानी की कमी से निपटने के लिए मुख्यमंत्री ने सभी विभागों और जनता से थ्री-आर सिद्धांत यानी रिड्यूस, रिसाईकल और रियूज को अपनाने का आह्वान किया है, जो न केवल जल संरक्षण व जल संचयन में उपयुक्त सिद्ध होगा, बल्कि प्रदेश के एकीकृत विकास में भी अहम योगदान देगा।
26-27 अप्रैल को हरियाणा सरकार कर रही जल संगोष्ठी का आयोजनः हरियाणा में पानी का स्तर लगातार कम हो रहा है, इस कमी को देखते हुए सरकार महत्वपूर्ण कदम उठा रही है। जनता की पर्याप्त जल आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए हरियाणा जल संसाधन प्राधिकरण द्वारा पंचकूला में 26-27 अप्रैल को जल संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा। भारत की इस पहली जल संगोष्ठी में विभिन्न विभागों द्वारा जल संकट से निपटने और राज्य में जल स्तर को कैसे बढ़ाया जाए, इस बारे मंथन किया जाएगा। इस संगोष्ठी का मुख्य उद्देश्य आमजन मानस को जल संरक्षण के प्रति जागरूक करना है।
सु-जल पहल अनोखी योजना
पानी की हर बूंद को बचाने तथा इसके उचित प्रबंधन के लिए राज्य सरकार ने एक द्विवार्षिक कार्य योजना तैयार की है, जिसका उद्देश्य पानी का उपयोग और उपचारित पानी का पुनः उपयोग सुनिश्चित करना है। इसी कड़ी में मुख्यमंत्री ने अपनी तरह की अनोखी योजना सु-जल की शुरूआत की।

खिलाड़ियों को समर्थन देने जंतर-मंतर पहुंचे भूपेंद्र सिंह हुड्डा

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़
पूर्व मुख्यमंत्री और नेता प्रतिपक्ष भूपेंद्र सिंह हुड्डा कुश्ती महासंघ के खिलाफ चल रहे खिलाड़ियों के धरने को समर्थन देने के लिए जंतर-मंतर पहुंचे। उन्होंने कहा कि जिन खिलाड़ियों को स्टेडियमों में होना चाहिए वो मजबूर होकर जंतर-मंतर पर क्यों बैठे हैं ये गंभीर सवाल है। इसकी गंभीरता से जांच होनी चाहिए। खिलाड़ियों को न्याय दिलाना हम सबका फर्ज है। इस मौके पर पार्टी प्रदेश अध्यक्ष चौधरी उदयभान, पूर्व केंद्रीय मंत्री जयप्रकाश जेपी, विधायक मामन खान और वरिष्ठ नेता प्रो. वीरेंद्र सिंह भी उनके साथ मौजूद रहे।

उन्होंने धरने पर मौजूद खिलाड़ियों और कोच से बात की व पूरे मुद्दे की जानकारी ली। इस मौके पर हुड्डा ने कहा कि इन खिलाड़ियों ने पूरी दुनिया में देश का नाम रोशन किया और तिरंगे का मान बढ़ाया है। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि जिन खिलाड़ियों को पलकों पर बिठाया जाना चाहिए, आज उन्हें न्याय के लिए धरने पर बैठना पड़ रहा है। हुड्डा ने कहा कि खिलाड़ियों द्वारा कुश्ती संघ के पदाधिकारियों पर लगाए गए आरोप बेहद गंभीर हैं। इसलिए आरोपों की तुरंत और

बाबा केदारनाथ में पहली पूजा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नाम, श्रद्धालुओं पर की गई पुष्प वर्षा

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
बाबा केदारनाथ धाम में पहली पूजा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नाम से की गई। रावल भीमाशंकर लिंग और पुजारी शिवलिंग और धमार्चार्यों ने पूजा अर्चना की। मुख्यमंत्री के निर्देश पर श्रद्धालुओं पर हेलीकॉप्टर से पुष्प वर्षा की गयी। इसी के साथ गंगोत्री-यमुनोत्री और केदारनाथ सहित तीन धाम के कपाट खुल गये। भगवान बद्री विशाल के कपाट भी 27 अप्रैल को श्रद्धालुओं के दर्शन के लिए खुल जायेंगे।
बाबा केदारनाथ धाम के कपाट खुलने पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने केदारनाथ में पूजा-

अर्चना कर देश और प्रदेश की सुख-समृद्धि की कामना की। मुख्यमंत्री ने बाबा केदारनाथ के दर्शन के लिए पहुंचे श्रद्धालुओं का स्वागत किया। उन्होंने मंदिर परिसर में मुख्य सेवक की ओर से आयोजित भंडारा कार्यक्रम में प्रतिभाग किया।
मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि उत्तराखंड की चारधाम यात्रा को सुगम और सुरक्षित बनाने के लिए हर संभव प्रयास किये गये हैं। सामाजिक संगठनों, स्वयंसेवी संस्थाओं का भी यात्रा के लिए पूरा सहयोग मिल रहा है। पिछले वर्षों के अनुभवों के आधार पर यात्रा व्यवस्थाओं को आगे बढ़ाने का कार्य किया गया है।
उन्होंने बाबा केदार के दर्शन के लिए आने वाले श्रद्धालुओं से अपील की है कि मौसम की जानकारी लेकर बाबा केदार के दर्शन लिए आयें, ताकि किसी को भी मौसम की वजह से कोई असुविधा न हो। गंगोत्री और यमुनोत्री धाम में यात्रा सुचारु रूप से चल रही है।
इस मौके पर बद्रीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति के अध्यक्ष अजेन्द्र अजय, विधायक केदारनाथ शैला रानी रावत , जिला पंचायत अध्यक्ष अमरदेई शाह, जिला अध्यक्ष भाजपा सिंह महावीर पंवार, पूर्व अध्यक्ष भाजपा दिनेश उनियाल, जिलाधिकारी मयूर दीक्षित, पुलिस अधीक्षक विशाखा अशोक भदाणे, मुख्य कार्याधिकारी केदारनाथ योगेंद्र सिंह और श्रद्धालु मौजूद थे।

प्रशासन ने हटाया अतिक्रमण

8 -धार्मिक स्थल के नाम पर पुनर्वास की भूमि पर किया था अतिक्रमण, प्रशासन ने अतिक्रमण न बर्दाश्त करने की हिदायत दी

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया
पुलिस, प्रशासन और नगर पालिका ने होटल मैनेजमेंट संस्थान के निकट सेक्टर 31 में धार्मिक स्थल के नाम पर पुनर्वास विभाग की भूमि पर किये गये अतिक्रमण को मय फोर्स हटाया। प्रशासन ने अतिक्रमण न बर्दाश्त करने की हिदायत दी।
नई टिहरी तहसीलदार आशीष घिल्डियाल ने जानकारी देते हुए बताया कि पुनर्वास विभाग की भूमि पर हरीश राजपाल ने लंबे समय से धार्मिक स्थल की आड़ में अवैध कब्जा किया हुआ था। यह अवैध कब्जा 121 वर्ग मीटर भूमि पर किया गया था।

पुनर्वास विभाग ने अवैध अतिक्रमण हटाने की मांग की थी। इसे लेकर अतिक्रमणकारी को लगातार नोटिस भी जारी किये गये थे। मंगलवार को पुलिस फोर्स के साथ पुनर्वास विभाग के अधिकारियों की मौजूदगी में प्रशासन ने 121 वर्ग मीटर अतिक्रमित भूमि से अतिक्रमण को ध्वस्त करते हुए अतिक्रमण को हटाया गया है। तहसीलदार ने कहा कि अतिक्रमण को किसी भी हाल में बर्दाश्त नहीं किया जायेगा।

पानी को लेकर खूनी संघर्ष में चली गोलियां, चार घायल

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
पानी को लेकर दो पक्षों में मंगलवार को खूनी संघर्ष हो गया। जनपद के मंगलौर थाना क्षेत्र के थिथकी गांव में रजवाहे से खेत में पानी देने को लेकर दो पक्षों में फायरिंग हो गई, जिसमें कई लोग घायल हो गए।
दो पक्षों में हुए खूनी संघर्ष में दो-तीन राउंड फायरिंग हुई। इसमें चार लोग घायल हो गए। सभी घायलों को रुड़की के सिविल अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घटना सुबह करीब साढ़े नौ बजे की बतायी गई है। घटना के बाद से गांव में सुरक्षा के लिहाज से भारी पुलिस बल को तैनात कर दिया गया है।

केदारनाथधाम के कपाट खुले, हर-हर महादेव के जयघोष से गूंजा परिसर

8 मंदिर हर-हर महादेव के जयघोष से गूंज उठा। इसी के साथ छह माह तक बाबा केदार की नित्य पूजा-अर्चना होगी

केदारनाथधाम/टीम एक्शन इंडिया
विश्व प्रसिद्ध केदारनाथधाम में केदारनाथ मंदिर के कपाट ग्रीष्मकाल के लिए सुबह 6 बजकर 20 मिनट पर वैदिक मंत्रोच्चार और विधि विधान से पूजा-अर्चना के बाद आम श्रद्धालुओं के दर्शनार्थ खोल दिए गए। कपाट खुलते ही मंदिर परिसर हर-हर महादेव के जयघोष से गूंज उठा। इसी के साथ छह माह तक बाबा केदार की नित्य पूजा-अर्चना होगी। इस मौके पर राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल (रिटायर्ड) गुरमीत सिंह और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह

धामी समेत करीब आठ हजार श्रद्धालु मौजूद रहे।
हिमालय में स्थित द्वादश ज्योतिलिंगों में से एक बाबा केदारनाथ धाम के कपाट सेना के बैंड की मधुर धुन और हर-हर महादेव की गूंज के बीच खोले गए।
श्रद्धालुओं ने ढोल-नगाड़े बजाकर खुशी मनाई। केदारनाथ मंदिर परिसर को 35 क्विंटल फूलों से सजाया गया। कपाट खुलने की प्रक्रिया सुबह पांच बजे शुरू हुई। बाबा केदार की पंचमुखी मूर्ति चल उत्सव विग्रह डोली में विराजमान होकर रावल निवास से मंदिर परिसर पहुंची। इसके बाद रावल और बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति के पदाधिकारियों की मौजूदगी में कपाट खोले गए।इसके बाद मंदिर के मुख्य पुजारी शिवलिंग ने गर्भ गृह में भगवान केदारनाथ की विशेष पूजा-अर्चना की। इसी के साथ बाबा केदार के दर्शन शुरू हो गए। केदारनाथधाम में कड़ाके की ठंड है। आसमान पर बादल छाये हुए हैं। सरकार ने यात्रियों के लिए स्वास्थ्य सुविधा के विशेष इंतजाम किए हैं। हर पड़ाव स्थल पर प्राथमिक उपचार के लिए दवाओं की व्यवस्था की गई है।
बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति के अध्यक्ष अजेंद्र अजेय ने कहा कि यात्रा की सभी तैयारी पूरी है। उन्होंने श्रद्धालुओं से अपील की है कि यात्रा शुरू करने से पूर्व सरकार के दिशा-निर्देश को समझ लें। मौसम की प्रतिकूलता को देखते हुएधाम में आवास की व्यवस्था पहले सुनिश्चित कर लें। बच्चों व बुजर्गों के साथ यात्रा करने वाले विशेष सावधानी बरतें। स्वास्थ्य समस्याओं से जूझ रहे श्रद्धालु आवश्यक चिकित्सीय सलाह लें।
इस बार नौ एविएशन कंपनियां केदारघाटी में जाखधार, शेरसी, फाटा, नारायणकोटि, जामू और सोनप्रयाग से हेली सेवा का संचालन कर रही हैं। राज्य आपदा मोचन बल ने यात्रियों की मदद के लिए पांच पड़ाव बनाए हैं। यह हैं- केदारनाथ, लिनचौली, सोनप्रयाग, अगस्त्यमुनि और रतूड़ा। हर पड़ाव में दो-दो दल तैनात हैं। यह दल एक पड़ाव से दूसरे पड़ाव के बीच गश्त भी करेंगे।

संक्षिप्त खबरें

आदिगुरु शंकराचार्य जयंती पर धूमधाम के साथ निकाली गई शोभायात्रा

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
भगवान आदि गुरु शंकराचार्य जयंती महोत्सव के दौरान शंकराचार्य स्वामी माधवाश्रम समाधि संस्थान ने नगर में बैंडबाजों के साथ धूमधाम से आदि गुरु शंकराचार्य की शोभायात्रा निकाली गयी। इसका नगर वासियों ने जगह-जगह पुष्प वर्षा कर स्वागत किया।
मंगलवार को शंकराचार्य स्वामी माधवाश्रम समाधि संस्थान ने त्रिवेणी घाट पर पूजा-अर्चना करने के उपरांत आदि गुरु शंकराचार्य की बैंडबाजों के साथ भव्य शोभायात्रा मायाकुंड स्थित दंडी बाडा जनार्दन आश्रम के संस्थापक केशव स्वरूप ब्रह्मचारी के संचालन में निकाली गई। शोभा यात्रा के प्रारंभ होने से पहले त्रिवेणी घाट पर पूजा अर्चना की गई। शोभायात्रा का शुभारंभ त्रिवेणी घाट से हुआ। इसके बाद शोभायात्रा मुखर्जी मार्ग, लक्ष्मण झूला मार्ग से क्षेत्र बाजार, पुराना टिहरी अड्डे से होती हुई मायाकुंड स्थित जनार्दन आश्रम में जाकर समाप्त हुई। इसका नगर वासियों ने जगह-जगह पुष्प वर्षा कर भव्य स्वागत भी किया।
इस दौरान ब्रह्मचारी विजय स्वरूप, संदीप शास्त्री, महामंडलेश्वर स्वामी दया रामदास, महंत रवि शास्त्री, स्वामी अखंडानंद, स्वामी आनंद सरस्वती महाराज, लुधियाना धर्म संघ अध्यक्ष स्वामी आनंद गिरी महाराज, पंकज शर्मा , संजय शास्त्री,विवेक गोस्वामी, मदन मोहन शर्मा, जनार्दन कैरवान, प्रदीप कोहली सहित काफी संख्या में लोग उपस्थित थे।

पावरलिफ्टिंग चैंपियन की तैयारी के लिए हुई प्रतियोगिता

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
आगामी 11 से 14 मई तक होने वाली तमिलनाडु में पावरलिफ्टिंग चैंपियन की तैयारी के लिए ऋषिकेश में पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप प्रतियोगिता हुई। पहली बार तीर्थ नगरी ऋषिकेश के भरत मंदिर इंटर कॉलेज स्थित परशुराम हॉल में हुई प्रतियोगिता में प्रदेश के विभिन्न जनपदों से आए हुए प्रतिभागियों ने बढ़-चढ़कर प्रतिभाग किया।
इस दौरान विजेता खिलाड़ियों के राष्ट्रीय चैंपियनशिप के चयन के लिए प्रतियोगिता हुई, जो मई माह में 11 से 14 मई के बीच तमिलनाडु में आयोजित होनी है। चैम्पियनशिप कार्यक्रम का आयोजन एसोसिएशन के सचिव मनीष कुकरेती और अंतरराष्ट्रीय पवार लिफ्टिंग खिलाड़ी आंचल बिष्ट ने किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ क्रेजी फेडरेशन के अध्यक्ष मनीष डिमरी ऋषिकेश के प्रसिद्ध व्यवसायी संतोष पांथरी, गढ़वाल महासभा अध्यक्ष डॉ. राजे नेगी और समाजसेविका प्रिंसी रावत एसोसिएशन के उत्तराखंड सेक्रेटरी अर्जुन गुलाटी एवं समाजसेविका सीता पयाल ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया।
प्रतियोगिता में ओवरऑल विजेता पुरुष रितिक प्रजापति एवं महिलाओं में संगीता राणा रहीं।सभी विजेता उपविजेता प्रतिभागियों को अतिथियों ने मेडल पहनाकर और ट्राफी भेंटकर सम्मानित किया।

अजीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी में पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन डेवलपमेंट लीडरशिप 2024के लिए प्रवेश प्रारंभ

देहरादून। अजीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी, बेंगलुरु ने पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन डेवलपमेंट लीडरशिप प्रोग्राम के लिए प्रवेश प्रारंभ कर दिया है। प्रवेश के लिए आवेदन करने की अंतिम तिथि मई30, 2023। लिखित निर्दिष्ट कार्य जून18, 2023 , साक्षात्कार जुलाई 2023 कक्षाओं की शुरूआत जनवरी 22, 2024 घोषित की गई हैं।
प्रोग्राम की विशेषताएं 11 माह के अंश-कालिक डिप्लोमा प्रोग्राम की रूपरेखा इस तरह तैयार की गई है कि प्रतिभागी इस पाठ्यक्रम में नामांकन कराने के साथ अपना मौजूदा कार्य और रोजगार जारी रख सकते हैं। यह तीन अवधियों काऑन-कैंपस और ऑनलाइन लर्निंग का मिलाजुला प्रोग्राम है। यह प्रोग्राम डेवलपमेंट सेक्टर में आठ या अधिक वर्षों का अनुभव रखने वाले मध्य से वरिष्ठ स्तर के प्रोफेशनल्स के लिए तैयार किया गया है, जो अपने संगठनों/संस्थाओं में पहले से ही लीडरशिप भूमिकाओं में हैं या शीघ्र ही ऐसी भूमिकाएं अपनाने वाले हैं। यह एनजीओ, सामाजिक आंदोलनों और जमीनी स्तर के संगठनों में कार्य कर रहे व्यक्तियों के लिए खुला है। उनके कार्य के लिए बेहतर ढंग से जानकारी प्रदान करने के लिए भारत में डेवलपमेंट संबंधी वास्तविकताओं को आकार प्रदान करने वाली ऐतिहासिक प्रक्रियाओं और जीवन के वास्तविक अनुभवों के बारे में उनके दृष्टिकोण को गहरा बनाएगा।

पुलिस की छापेमारी में लाखों की अवैध शराब बरामद

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
जिले के आबकारी अधिकारी भले ही अंधेरे में हों, लेकिन पुलिस और प्रशासन की संयुक्त टीम ने होटल में छापा मार कर लाखों की अवैध शराब बरामद कर आरोपित को गिरफ्तार कर लिया।
मंगलवार को पुलिस अधीक्षक अर्पण यदुवंशी ने पत्रकारों को बताया कि जिला मुख्यालय का में शराब का ठेका अभी बन्द है। इसके बावजूद भी अवैध शराब की बिक्री के सम्बन्ध में लगातार सूचनाएं मिल रही थीं। जनपद में चल रही चारधाम यात्रा के दौरान ऐसे अवैध गतिविधियों पर तत्काल कार्रवाई करते हुए उपजिलाधिकारी भटवाड़ी चत्तर सिंह चौहान और पुलिस उपाधीक्षक उत्तरकाशी अनुज कुमार के नेतृत्व में विशेष पुलिस टीम गठित की गई, जो अवैध शराब की बिक्री के खिलाफ लगातार सुरागरसी में लगे हुई थी। सोमवार रात्रि में मनेरी क्षेत्रान्तर्गत गणेशपुर में स्थित होटल जय काशी विश्वनाथ में छापेमारी की गई। होटल से करीब 23 पेटी अवैध अंग्रेजी शराब और 10 पेटी बीयर की बरामद की गईं। इसकी कीमत करीब 1 लाख 65 हजार बतायी जा रही है। इसके आधार पर होटल मालिक हेमराज बिष्ट के खिलाफ कोतवाली मनेरी पर 60 आबकारी अधिनियम के तहत प्रथम सूचना पंजीकृत कर गिरफ्तार कर लिया गया।
अभियुक्त के विरुद्ध थाना मनेरी पर पूर्व में भी आबकारी अधिनियम के तहत अभियोग पंजीकृत है।उल्लेखनीय है कि जिला आबकारी अधिकारी के सुस्ती के चलते जहां एक और अधिभार जमा ना होने के कारण 17 में से 9 ही ठेके संचालित हैं, जिससे कि सरकार को करोड़ों का घाटा हो रहा है। दूसरी और अवैध शराब की बिक्री पर जिला आबकारी अधिकारी की ओर से कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। इससे सरकार को करोड़ों रुपये का राजस्व घाटा हो रहा है । इसके चलते शासन स्तर से उत्तरकाशी जिला आबकारी अधिकारी दुर्गेश त्रिपाठी की वेतन रोकने की भी आदेश जारी हो चुके हैं।

ऋषिकेश में गुरुवार से कैंसर रोगियों का निशुल्क उपचार: डॉ. श्रुति शाह

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
ऋषिकेश तीर्थ नगरी में गुरुवार से कैंसर से पीड़ित गंभीर मरीजों का इलाज किया जाएगा। यह जानकारी गुजरात से आई डॉक्टर श्रुति शाह और डॉक्टर रितेश जैन ने ऋषिकेश में दी।डॉक्टर श्रुति और डॉक्टर रितेश ने आज पत्रकार वार्ता में बताया कि लोगों में कैंसर को लेकर काफी भ्रांतियां फैली हैं कि यह लाइलाज बीमारी है, लेकिन होम्योपैथिक में इसका उपचार है, इसे देखते हुए उनकी संस्था ने प्रयास फाउंडेशन संस्था के माध्यम से ऋषिकेश में बद्रीनाथ मार्ग तपोवन स्थित क्रिया योग आश्रम में होम्योपैथी एंड स्पेशलिटी कैंसर केयर क्लीनिक कि शुरूआत गुरुवार से किए जाने का निर्णय लिया है।

वाहन चोरी गिरोह के 03 सदस्य गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
थाना सिडकुल पुलिस ने तीन वाहन चोरों को गिरफ्तार करने में सफलता प्राप्त की है। पुलिस ने आरोपितों के पास से चोरी की दो मोटर साइकिल भी बरामद की हैं।
विगत दिनों सिडकुल क्षेत्र से बाइक चोरी के मामले प्रकाश में आए थे। पुलिस ने बाइक मामलों में मुकद्मा दर्ज कर चारों की तलाश शुरू कर दी थी। इसी के चलते पुलिस ने सिडकुल स्थित एबीबीची चौक से तीन चोरों को गिरफ्तार किया। पुलिस ने पकड़े गए आरोपितों के पास से चोरी की दो बाइक भी बरामद की है। पुलिस पूछताछ में आरोपितों ने अपने नाम अमित

कुमार, पंकज कुमार व प्रवेन्द्र बताए। पुलिस ने तीनों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उनका चालान कर दिया है।

खिलाड़ी के जीवन में डाइट का विशेष स्थान : डा. चौहान

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
खिलाड़ी के जीवन में भोजन का स्थान सामान्य व्यक्ति की अपेक्षा अधिक महत्वपूर्ण है। रोटी-सब्जी खाने वाला व्यक्ति सामान्य जीवन यापन कर सकता है, लेकिन खिलाड़ी के लिए यह स्थिति खतरा पैदा कर सकती है।
गुरुकुल कांगड़ी समविश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा और खेल विभाग में स्पोर्ट्स न्यूट्रिशन-आवश्यकता अथवा जरूरत विषय पर एमपीएड और बीपीईएस पाठयक्रम के छात्रों के लिए एक विशेष सत्र हुआ।
विशेष सत्र में एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. शिवकुमार चौहान ने कहा कि शरीर की कार्य क्षमता भोजन से मिलने वाली ऊर्जा पर निर्भर

करती है। भोजन व्यक्ति के विकास की नींव का निर्माण करता है। भोजन से मिलने वाले तत्व शरीर में ऊर्जा तथा स्फूर्ति पैदा करते हैं। इस स्फूर्ति को प्राप्त करने के लिए एक सामान्य व्यक्ति तथा खिलाड़ी को अपनी शारीरिक बनावट तथा विकास को ध्यान में रखकर भोजन का चयन करना चाहिए। अधिकांश तौर पर शरीर को प्रोटीन की मध्यम मात्रा, वसा की कम मात्रा और कार्बोहाईड्रेट की अधिक मात्रा लेनी चाहिए। खिलाड़ी को अपने दैनिक भोजन मे सामान्य व्यक्ति के डाइट प्लान से अधिक प्रोटीन, वसा एवं कार्बोहाईड्रेट्स ग्रहण करना चाहिए। उन्होंने कहा कि भोजन से मिलने वाले पोषक तत्व की मात्रा पर ही शरीर के विकास की दर निर्भर करती है। सही भोजन मिलने से खिलाड़ी बेहतर प्रदर्शन करने में दक्ष बन सकता है। वहीं अभाव में खिलाड़ी को वाह्य और आन्तरिक कठिनाइयों से गुजरना पड़ सकता है। डॉ. शिवकुमार चौहान ने कहा कि एक सन्तुलित जीवन-शैली यापन के लिए भोजन और निद्रा के बीच तालमेल जरूरी है। पोषक भोजन शरीर की कमियों की पूर्ति करता है। विशेष सत्र में छात्रों ने अपनी रूचि से जुडे. खेलों.में न्यूट्रीशन के महत्व से जुडे अनेक प्रश्नों के उत्तर प्राप्त किये।

सनातन की पुर्नस्थापना में आदि जगद्गुरु शंकराचार्य का विशेष योगदान : पुरी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
भाष्यकार जगद्गुरु भगवान शंकराचार्य महाराज की जयंती मंगलवार को श्री आदि जगद्गुरु शंकराचार्य स्मारक समिति के अध्यक्ष महामण्डलेश्वर आचार्य स्वामी विश्वेश्वरानंद गिरि महाराज की अध्यक्षता में उल्लास पूर्वक मनाई गई।
इस अवसर पर प्रातः शंकराचार्य चौक स्थित आदि जगद्गुरु के श्रीविग्रह का विधि पूर्वक पूजन-अर्चन किया गया। उसके बाद श्री सूरतगिरि बंगला गिरिशानंद आश्रम में श्रद्धांजलि सभा हुई। इसमें सभी सम्प्रदायों के संतों, महंतों, महामण्डलेश्वरों ने उपस्थित होकर आचार्य शंकर को अपने श्रद्धासुमन अर्पित किए।

इस अवसर पर अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष और श्री पंचायती अखाड़ा महानिवार्णी के सचिव श्रीमहंत रविन्द्र पुरी महाराज ने बताया कि आदि शंकराचार्य को मात्र 8 वर्ष की छोटी आयु में सभी वेदों का ज्ञान प्राप्त हो गया था। आदि शंकराचार्य ने सनातन धर्म की जड़ों को बढ़ाने और मजबूत करने के लिए बहुत ही महत्वपूर्ण कार्य किया। उन्होंने देश की सांस्कृतिक और आध्यात्मिकता के क्षेत्र में अतुलनीय काम किया।
श्रीमहंत रविन्द्र पुरी ने कहा कि देश को धार्मिक और आध्यात्मिक एकता के लिए आदि शंकराचार्य ने विशेष कार्य किया, जिसमें उन्होंने उत्तर भारत में बदरीनाथ धाम की स्थापना की थी और इस धाम में दक्षिण भारत के ब्राह्मण पुजारी को रखा। दक्षिण भारत में रामेश्वरम में उत्तर भारत के पुजारी को रखा। पूर्वी भारत के धाम जगन्नाथ मंदिर में पश्चिम भारत के पुजारी और पश्चिम भारत के मंदिर में पूर्वी भारत के पुजारी को रखा। इसके पीछे भारत के आध्यात्मिक और सांस्कृतिक को मजबूती देते हुए पूरे देश को एकता के सूत्र में बांधना के मात्र कारण था। इसके अलावा आदि शंकराचार्य ने दशनामी सन्यासी अखाड़ों की भी स्थापना में अपना योगदान दिया था।
श्री सूरत गिरि बंगला गिरिशानंद आश्रम के परमाध्यक्ष महामण्डलेश्वर स्वामी विश्वेश्वरानंद गिरि महाराज ने कहा कि आदि शंकराचार्य भगवान को आठ साल की उम्र में वेदों का पूरा ज्ञान हो गया था और 12 वर्ष की उम्र में शास्त्रों का अध्ययन कर लिया था। 16 वर्ष की अवस्था में 100 से भी अधिक ग्रंथों की रचना कर चुके थे। मात्र 32 साल की उम्र में केदारनाथ में उन्होंने समाधि ली। उन्होंने कहा कि सनातन धर्म की रक्षा और उसकी पुनर्स्थापना में आदि जगद्गुरु के योगदान को विस्मृत नहीं किया जा सकता। उन्होंने सभी से आदि जगद्गुरु के बताए मार्ग का अनुसरण करने की अपील की।

गोमुख ट्रैक पर आवागमन पर लगी रोक

उत्तरकाशी
उत्तराखंड के गंगोत्री नेशनल पार्क प्रशासन ने जनपद के 3 हजार मीटर ऊंचाई वाले क्षेत्रों में एवलांच आने की संभावना को देखते हुए गोमुख ट्रैक पर पर्यटकों के आगमन पर गुरुवार तक रोक लगा दी है ।
पार्क के उपनिदेशक रंगनाथ पांडेय ने बताया कि मौसम विभाग ने जनपद के 3000 मीटर ऊंचाई वाले क्षेत्रों में एवलांच आने की संभावना को लेकर अलर्ट जारी किया है। इसको लेकर गंगोत्री नेशनल पार्क प्रशासन ने गोमुख ट्रैक पर आगामी गुरुवार तक पर्यटकों के आवागमन पर रोक लगा दी है।
अब गोमुख ट्रैक पर गुरुवार तक

कोई भी पर्यटक आवागमन नहीं कर सकता है।
उल्लेखनीय है कि गंगोत्री कपाट के खुलने के बाद गोमुख ट्रैक पर पर्यटकों की आमद में बढ़ोतरी होती थी, लेकिन इस बार कपाट उद्घाटन से पूर्व हुई बर्फबारी के चलते गोमुख क्षेत्र में एवलांच आने का खतरा बना हुआ है। इसके चलते पर प्रशासन ने आगामी गुरुवार तक गोमुख के आवाजाही पर रोक लगा दी है।

संपादकीय

श्री की इच्छा है हिन्दवी स्वराज्य

पुणे से 82 किलोमीटर दूर दक्षिण-पश्चिम दिशा में रोहिडखोरे की भोर तहसील में साद्रि की सुरम्य वादियों के बीच समुद्र तल से लगभग 4694 फीट ऊंचाई पर घने जंगलों के बीच स्थित श्री रायरेश्वर गढ़ (किला) हिन्दवी स्वराज्य प्रतिज्ञा दिवस का साक्षी है। 26 अप्रैल, 1645 को वीर बालक शिवा ने यहीं हिन्दवी स्वराज्य का संकल्प लिया था। उन्होंने कहा था-यह मेरी नहीं, श्री की इच्छा है। यहां की पर्वत शृंखलाओं के बीच सांय-सांय करती हवा पर कान धरा जाए तो आज भी वीर बालक शिवा की प्रतिज्ञा की वह गूंज सुनी जा सकती है। इस प्रतिज्ञा ने धर्मद्रोही मुगलिया सल्तनत को उखाड़ फेंका था। यहां वह प्राचीन शिवालय आज भी है, जहां शिवा ने अपने कुछ मित्रों के साथ स्वराज्य की शपथ ली। यह वह दौर था जब मुगलिया सल्तनत के अत्याचारों के चलते हिन्दू आत्म विस्मृत हो चला था। उसके मन में यह विचार ही आना बंद हो गया था कि यह भारत भूमि उसकी अपनी है। वह यहां मुगलों की चाकरी क्यों कर रहे हैं? देश में गो-ब्राह्मण, स्त्रियां और धर्म सुरक्षित नहीं रह गया था। हिन्दू समाज को इस अंधकार से बाहर निकालने और उसके मन में एक बार फिर आत्मगौरव की भावना जगाने का संकल्प शिवाजी महाराज ने लिया था। कहा जा सकता है कि हिन्दवी स्वराज्य की संकल्पना का यहीं प्रथम उद्घोष था। यहां साद्रि के रमणीय उतुंग शिखर परमहादेव विराजे हैं। नाना प्रकार के पुष्पों के पौधे एवं लताएं, यहां सघन वन का सौंदर्य बढ़ाती हैं। विविध प्रकार के पक्षियों के कलरव से भी मन का आनंद बढ़ता है। सोच कर हैरान होती है कि एक किशोर अपने साथियों के साथ पुणे से इस दुर्गम पठार पर स्थित शिवालय में संकल्प के लिए आया होगा। उस समय शिवाजी 15-16 वर्ष के किशोर थे। उनके साथ बारह मावल प्रांतों से कान्होजी जेधे, बाजी पासलकर, तानाजी मालुसरे, सूयार्जी मालुसरे, येसाजी कंक, सूयार्जी काकडे, बापूजी मुदगल, नरसप्रभू गुप्ते, सोनोपंत डबीर भी थे। शिवाजी ने श्री रायरेश्वर महादेव के समक्ष इन सिंहसमान महापराक्रमी मावलों के मन को कुछ इस तरह झकझोरा होगा- ह्लमुगलों की पराधीनता हम कब तक सहेंगे? चंद जागीरों की खातिर हम कब तक धर्म पर घात होने देंगे? गो-ब्राह्मण और स्त्रियों पर अत्याचार आखिर कितने दिन तक सहते रहेंगे? मैं अब यह सब नहीं सह सकता। मैंने एक संकल्प कर लिया है। शिवाजी की ओजस्वी वाणी से मावलों में एक तरंग दौड़ गई होगी और उन्होंने कहा होगा कि महाराज अपनी इच्छा प्रकट कीजिए। जैसा आप कहेंगे, हम वैसा ही करेंगे। हां, हम वैसा ही करेंगे। मावलों के इस प्रकार के उत्तर से निश्चित ही महाराज उत्साहित हुए होंगे और उन्होंने कहा होगा, तो आओ, हम सब महादेव श्री रायरेश्वर के समक्ष प्रतिज्ञा करें कि हम अपना राज्य स्थापित करेंगे। अब से हिन्दवी स्वराज्य की स्थापना ही हमारे जीवन का एकमात्र उद्देश्य होगा। हम सब प्रकार के कष्ट उठाएंगे, प्रत्येक परिस्थिति में हम एक-दूसरे का साथ देंगे। श्री रायरेश्वर को साक्षी मानकर हम प्रतिज्ञा करते हैं कि स्वराज्य की स्थापना के लिए अपना सर्वस्व समर्पित कर देंगे। वीर शिवाजी ने हिन्दवी स्वराज्य की संकल्पना में अपने साथियों के विश्वास को और पक्का करने के लिए कहा कि यह मेरी इच्छा नहीं है। अपितु हिन्दवी स्वराज्य ही श्रींची इच्छा है। अर्थात यह हिन्दवी स्वराज्य की इच्छा ईश्वर की इच्छा है। ओजस्वी वाणी के कंपन और शुभ संकल्प की ऊर्जा से शिवालय का वातावरण प्रेरक हो गया था।

राजस्थान में चुनावी चेहरे को लेकर परेशान है भाजपा

रमेश सर्राफ धमोरा

> कोटा के सांसद ओम बिरला दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व गृह मंत्री अमित शाह की पहली पसंद है। हो सकता है यदि चुनाव में पार्टी को बहुमत मिले तो उन्हें मुख्यमंत्री भी बना दिया जाए। राजनीतिक हलकों में चर्चा है कि प्रदेश अध्यक्ष बनाए गए सीपी जोशी उनके आशीर्वाद से ही अध्यक्ष बन पाए हैं। लोकसभा अध्यक्ष के संवैधानिक पद पर होने के कारण ओम बिरला खुलकर पार्टी की राजनीति नहीं कर सकते हैं। ना ही वह पार्टी पदाधिकारी बन सकते हैं। जाट नेता सतीश पूनिया के रूखे व्यवहार व वसुंधरा राजे से सीधे टकराव के चलते ही उन्हें पद से हटाया गया था। ऐसे में उनकी भूमिका सीमित ही रखी जाएगी। केंद्र सरकार में राज्य मंत्री व बीकानेर के सांसद अर्जुन राम मेघवाल अपने विवादास्पद व्यक्तित्व के चलते सर्वमान्य नेता के रूप में स्वीकार नहीं किए जा सकते हैं

राजस्थान में दिसम्बर तक विधानसभा चुनाव होने हैं। चुनाव को लेकर राजनीतिक दल अपनी-अपनी तैयारियां प्रारंभ कर चुके हैं। भाजपा भी प्रदेश में अपने सांगठनिक ढांचे को मजबूत करने में जुटी है। इसी के तहत प्रदेश अध्यक्ष के पद पर सांसद सीपी जोशी व विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष के पद पर राजेंद्र सिंह राठौड़ को नियुक्त किया है। प्रदेश अध्यक्ष पद से हटाए गए सतीश पूनिया को उपनेता प्रतिपक्ष बनाया गया है। भाजपा अपने चुनावी गणित में सोशल इंजीनियरिंग का फामूर्ला फिट कर रही है। इतना सब करने के बाद भी भाजपा आलाकमान राजस्थान को लेकर संतुष्ट नहीं लग रहा है। इसीलिए पार्टी के बड़े नेता लगातार राजस्थान का दौरा कर गुआपसी खेमेबंदी को रोकने का प्रयास कर रहे हैं। लेकिन भाजपा में व्याप्त खेमेबंदी रुक नहीं रही है। राजस्थान में भाजपा की सबसे बड़ी समस्या चुनावी चेहरे की हैं। जिसके सहारे पार्टी चुनावी मैदान में उतर सके। राजस्थान में पूर्व मुख्यमंत्री वसुंधरा राजे सबसे बड़ी नेता मानी जाती रही है। मगर भाजपा आलाकमान उन्हें चुनाव में चेहरा बनाना नहीं चाहता है। भाजपा आलाकमान चाहता है कि वसुंधरा राजे के स्थान पर नए लोगों को आगे बढ़ाया जाए। इसी सोच के तहत जोधपुर के सांसद गजेंद्र सिंह शेखावत को केंद्र सरकार में कैबिनेट मंत्री बनाया गया है। राजपूत समाज से आने वाले गजेंद्र सिंह को पार्टी आलाकमान राजस्थान में प्रमुख चेहरा बनाना चाहता था। मगर मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने गजेंद्र सिंह को संजीवनी क्रेडिट कोआपरेटिव सोसाइटी घोटाले में लपेटकर विवादास्पद बना दिया है। स्थिति यहां तक पहुंच गई है कि गिरफ्तारी से बचने के लिए केंद्रीय जलशक्ति मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत को राजस्थान उच्च न्यायालय से अपनी अग्रिम जमानत तक करवानी पड़ी है। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत के बेटे वैभव गहलोत को लोकसभा चुनाव में हराकर गजेंद्र सिंह शेखावत जोधपुर से सांसद बने थे। इस कारण मुख्यमंत्री गहलोत गजेंद्र सिंह को लपेटने का कोई भी मौका नहीं छोड़ते हैं। इन दिनों मुख्यमंत्री अशोक गहलोत खुलकर

गजेंद्र सिंह शेखावत पर प्रदेश के लाखों गरीब परिवारों से 900 करोड रुपए ठगने का आरोप लगा रहे हैं। मुख्यमंत्री गहलोत तो सार्वजनिक रूप से इतना तक कह रहे हैं कि गजेंद्र सिंह शेखावत को आमजन से ठगी कर एकत्रित कर विदेशों में जमा करवाए गए धन को वापस लाकर गरीब लोगों को लौटाना चाहिए। गहलोत के आरोपों से गजेंद्र सिंह शेखावत की छवी सार्वजनिक रूप से खराब हुई है और वह बैकफुट पर आ गए हैं। गजेंद्र सिंह को लेकर मुख्यमंत्री गहलोत के आक्रमक रूप को देखते हुए भाजपा आलाकमान भी उन्हें फ्रंट फुट पर उतारने से कन्नी काटने लगा है। भाजपा आलाकमान को पता है कि यदि गजेंद्र सिंह शेखावत को चेहरा बनाकर पार्टी विधानसभा चुनाव में उतरती है तो मुख्यमंत्री गहलोत का मुख्य निशाना उन्हीं पर होगा और इसका खामियाजा भाजपा को उठाना पड़ेगा। पूर्व मुख्यमंत्री वसुंधरा राजे भी नहीं चाहती है कि राजपूत समाज के किसी अन्य नेता को उनके स्थान पर प्रोजेक्ट कर चुनाव लड़ा जाए। इसके लिए वसुंधरा राजे अपने समर्थकों से अंदर खाने गजेंद्र सिंह का विरोध करवा रही है। पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष बनाए गए चित्तौड़गढ़ के सांसद सीपी जोशी प्रदेश में कोई पॉपुलर फेस नहीं रहे हैं। प्रदेश स्तर पर उनका कोई बड़ा जनाधार भी नहीं है। दोनों लोकसभा चुनाव भी वह मोदी के चेहरे पर जीते हैं। जातिगत समीकरण के हिसाब से उनको प्रदेश अध्यक्ष तो बना दिया गया है। मगर उन्हे चुनावी चेहरा बनाकर पार्टी को शायद ही कोई फायदा मिले। सीपी जोशी खुद भी लगातार बोल रहे हैं कि वह मुख्यमंत्री पद की रेस में शामिल नहीं हैं। उनका काम संगठन को मजबूत करना हैं। विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष बनाए गए राजेंद्र राठौड़ लगातार सातवीं बार विधायक बने हैं। मगर उनका भी प्रभाव अपने क्षेत्र तक ही सीमित है। वह पार्टी का प्रदेश स्तर पर नेतृत्व कर सके इतना प्रभाव उनका नहीं रहा है। कोटा के सांसद ओम बिरला दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व गृह मंत्री अमित शाह की पहली पसंद है। हो सकता है यदि चुनाव में पार्टी को बहुमत मिले तो उन्हें मुख्यमंत्री भी बना दिया जाए। राजनीतिक हलकों में चर्चा है कि प्रदेश अध्यक्ष बनाए गए सीपी जोशी उनके आशीर्वाद से ही अध्यक्ष बन पाए हैं। लोकसभा अध्यक्ष के संवैधानिक पद पर होने के कारण ओम बिरला खुलकर पार्टी की राजनीति नहीं कर सकते हैं। ना ही वह पार्टी पदाधिकारी बन सकते हैं। जाट नेता सतीश पूनिया के रूखे व्यवहार व वसुंधरा राजे से सीधे टकराव के चलते ही उन्हें पद से हटाया गया था। ऐसे में उनकी भूमिका सीमित ही रखी जाएगी। केंद्र सरकार में राज्य मंत्री व बीकानेर के सांसद अर्जुन राम मेघवाल अपने विवादास्पद व्यक्तित्व के चलते सर्वमान्य नेता के रूप में स्वीकार नहीं किए जा सकते हैं। उनके पुत्र से जुड़े विवादों के चलते पिछले दिनों उन्हें बचाव की मुद्रा में आना पड़ा था। बीकानेर के दिग्गज नेता देवी सिंह भाटी से अनबन के चलते ही उनका पुत्र जिला परिषद का चुनाव हार गया था। भाजपा के राज्यसभा सदस्य डॉ किरोड़ी लाल मीणा जुझारू छवि के नेता है तथा आए दिन जनआन्दोलन करते रहते हैं। मगर बढ़ती उम्र व विवादो में रहने के चलते पिछले विधानसभा चुनाव में उनका समर्थक एक भी प्रत्याशी विधानसभा चुनाव में नहीं जीत पाया था। उनकी स्वयं की दौसा संसदीय सीट पर भी उनकी विरोधी रही जसकौर मीणा को प्रत्याशी बनाया गया था। राजस्थान में मुख्यमंत्री अशोक गहलोत खुलकर फ्रंट फुट पर खेल रहे हैं। पिछले दिनों सचिन पायलट के अनशन के दौरान पार्टी आलाकमान ने स्पष्ट रूप से उनके ही नेतृत्व में अगला चुनाव लड़े जाने की घोषणा कर दी थी। उसके बाद से गहलोत विपक्ष सहित पायलट पर भी आक्रामक रूख अपनाए हुए हैं। अगले विधानसभा चुनाव में कांग्रेस की चुनाव की कमान पूरी तरह अशोक गहलोत के हाथ में रहेगी। वहीं भाजपा को मजबूरी में बिना चेहरे के ही चुनाव मैदान में उतरना पड़ेगा। उस पर वसुंधरा की उपेक्षा भी भाजपा को भारी पड़ सकती है।

कर्नाटक चुनाव में टिकट काटने पर बहुत से भाजपा के वरिष्ठ नेता पार्टी छोड़ कर भाजपा को तगड़ा झटका दिया है। राजस्थान में भी यदि वसुंधरा राजे व उनके समर्थकों की उपेक्षा की गई वही स्थिति हो सकती है। पूर्व मुख्यमंत्री वसुंधरा राजे राजस्थान में भाजपा के लिए बड़ा संकट बनी हुई है। पार्टी उनकी जितनी उपेक्षा करेगी उतना ही अधिक भाजपा को चुनाव में नुकसान उठाना पड़ेगा। प्रदेश की राजनीति में आज भी वसुंधरा राजे समर्थकों का एक बड़ा वर्ग है जो वसुंधरा राजे की उपेक्षा बर्दाश्त नहीं कर पाएगा। कुल मिलाकर भाजपा के पास प्रदेश में ऐसा कोई सर्वमान्य चेहरा नहीं है जिसके नाम व नेतृत्व में सभी नेता एकजुट होकर चुनाव लड़ सकें। यही भाजपा की सबसे कमजोर कड़ी साबित होगी।

(लेखक राजस्थान सरकार से मान्यता प्राप्त स्वतंत्र पत्रकार है। इनके लेख देश के कई समाचार पत्रों में प्रकाशित होते रहते हैं।)

कविता

मंजिल और सपने

पग-पग यूँ फिर बढ़ते जाते हैं

डग-डग यूँ फिर भरते जाते हैं

उम्मीदें यूँ फिर बढ़ती जाती हैं
फासले यूँ फिर-भरते जाते हैं
रास्ते यूँ फिर- आसान लगते हैं
चाहतों के यूँ फिर पँख सजते हैं
कामयाबी यूँ फिर मुस्कुराती हैं
सपने यूँ फिर खिल-खिलाते हैं
डर यूँ फिर डरने लग जाते हैं
हार यूँ फिर जीत बन जाते हैं
मंजिलें यूँ फिर पास आती हैं

हौसले यूँ फिर बढ़ते जाते हैं
मग तो यूँ फिर सब कट जाते हैं

पग से यूँ फिर-डग भर जाते हैं

संकल्पों से यूँ फिर भर जाते हैं
सपने यूँ फिर सच कर जाते हैं

प्रभुनाथ शुक्ल

जनसंख्या शिखर : उपलब्धि नहीं चुनौती

डॉ घनश्याम बादल

हिंदुस्तान चीन को पछाड़कर भारत जनसंख्या का सिरमौर देश बन गया है। ऐसी संभावनाएं पहले से ही जाहिर की जा रही थी की भारत जल्द ही चीन को जनसंख्या वृद्धि के मामले में पीछे छोड़ देगा पर यह संभावना 2028 के आसपास जाहिर की जा रही थी मगर भारत में यह काम 2023 में ही कर दिया है। भारत में जनसंख्या का ग्राफ जिस तेजी से बढ़ा है वह हैरतअंगेज है और सुरसा बढ़ती हुई विशाल जनसंख्या ने हर उपलब्धि को बौना साबित किया है। अशिक्षा, गरीबी, रूढ़िवादिता, धार्मिक कट्टरता और अपने संप्रदाय विशेष को हावी करने की कुटिल इच्छा जैसे कितने ही कारण है इस जनसंख्या रूपी अजगर के निरंतर बड़े होते जाने के । यह अजगर हर भारतीय के हिस्से में आने वाली चीजों को कम कर रहा है । 1947 में आजाद हुए 36 करोड़ लोगों का देश महज 75 साल में ही 142.86 करोड़ जनसंख्या वाले दुनिया के सबसे बड़े जनसंख्या राष्ट्र में बदल गया । इन 75 सालों में भारत की जनसंख्या 3 गुना से भी ज्यादा बढ़ी है ।जनसंख्या वृद्धि दर इतनी ऊंची है कि प्रतिवर्ष न्यूजीलैंड व ऑस्ट्रेलिया जैसे देशों की कुल जनसंख्या से भी ज्यादा लोग हमारी आबादी में जुड़ रहे हैं । स्वाभाविक रूप से सुरसा के मुख सी बढ़ती हुई जनसंख्या के लिए खाने, पहनने और रहने की समस्याएं भी विकराल रूप लेती गईं। राष्ट्रीय सरकारों में जनसंख्या नियंत्रण के उपायों लागू करने के लिए जो प्रतिबद्धता चाहिए थी हर सरकार से गायब नजर रही है। इसके पीछे सबसे बड़ी राजनीतिक मजबूरी थी देश के एक खास वर्ग का वोट पैकेज में तब्दील हो जाना। जब तक देश में कांग्रेस की सरकारें रही यह वोट पैकेज उसको सत्ता दिलाता रहा और इसी सत्ता के लालच ने जनसंख्या नियंत्रण कानून को अस्तित्व में आने से रोके रखा । जहां हिंदू धर्म के उच्च वर्गों में हम दो हमारे दो के नारे से जन जागृति आई वहीं अब तो बच्चा एक ही अच्छा के सिद्धांत पर एक बहुत बड़ा वर्ग चल रहा है । इस वर्ग ने अपनी जनसंख्या की वृद्धि पर काफी हद तक नियंत्रण कर लिया है । हालांकि हिंदू समाज के भी निचले तबकों में अभी वह जागृति देखने को नहीं मिलती ती जो होनी चाहिए । अब समय आ गया है कि समय के साथ केंद्र एवं राज्य सरकारों को निष्पक्ष तरीके से सबका साथ सबका साथ सबका विकास नारे को धरातल पर उतारते हुए, पूरी प्रतिबद्धता के साथ पूरे देश में जनसंख्या नियंत्रण कानून लागू कर ही देना चाहिए । जनसंख्या नियंत्रण कानून के अंतर्गत इस प्रकार के प्रावधानों का होना आवश्यक हो कि एक सीमित संख्या तक ही परिवार बढ़ने पर लोगों को सब्सिडी, लोन या राशन आदि की सुविधा मिले। निर्धारित संख्या से ऊपर संतान उत्पत्ति पर प्रतिबंधात्मक प्रावधानों का होना जरूरी है । ऐसी नीति के क्रियान्वयन में धार्मिक एवं सामाजिक प्रतिरोध भी खड़ा किया सकता है अतः जनसंख्या नियंत्रण कानून को चरण दर चरण लागू करने की नीति अपनाई जा सकती है।

विचार

महाराष्ट्र की राजनीति में सब कुछ ठीक ठाक नहीं चल रहा

अशोक भाटिया

महाराष्ट्र में राजनीति चरम पर है। एक तरफ तो शिंदे-फडणवीस सरकार पर महाविकास अघाड़ी के नेता लगातार हमलावर हैं। तो वहीं महाविकास अघाड़ी के भीतर ही अनबन चल रही है। हाल ही में जलगाँव में एक जनसभा को संबोधित करते हुए, उद्धव, जो अब शिवसेना (यूबीटी) के प्रमुख हैं, ने कहा, "महाराष्ट्र में चुनाव कभी भी हो सकते हैं और हम इसके लिए तैयार हैं। शिवसेना का असली हकदार कौन है, ये मामला अभी सुप्रीम कोर्ट में है और हमें उम्मीद है कि अंतिम फैसला हमारे पक्ष में होगा। उसके बाद कभी भी कुछ भी हो सकता है।उनके इस बयान पर मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने निशाना साधते हुए कहा कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि असली शिवसेना किसकी है, यह तय करने के लिए पाकिस्तान के प्रमाणपत्र की जरूरत है। लोगों से मिल रहे समर्थन को देखकर पाकिस्तान भी बता देगा कि असली शिवसेना किसकी है, लेकिन निर्वाचन आयोग ऐसा नहीं कर सकता, क्योंकि वह मोतियाबिंद से पीड़ित है। बहुत समय से ऐसा ही कुछ हो रहा है जिन्होंने महाराष्ट्र की सियासत में होने वाले बड़े सियासी उलटफेर को लेकर अटकलें तेज कर दी हैं। इन अटकलों की शुरूआत अजित पवार से हुई थी। कहा गया कि अजित पवार ने एक बार फिर पाला बदलने की तैयारी कर ली है, जिसे लेकर एनसीपी के विधायक लगातार उनसे मुलाकात कर रहे हैं। ये अटकलें चल ही रही थी कि एनसीपी सांसद और शरद पवार की बेटी सुप्रिया सुले ने बयान देकर आग में घी डालने का काम कर दिया। सुप्रिया सुले ने बड़ा दावा करते हुए कहा कि अगले 15 दिनों में देश की राजनीति में दो बड़े धमाके होने जा रहे हैं। इनमें से एक धमाका महाराष्ट्र की सियासत में होगा और दूसरा केंद्र में। सुले के इस बयान की खूब चर्चा हुई और कयासों का बाजार और गर्म हो गया है । हालांकि अजित पवार को लेकर चल रही अटकलों को लेकर राजनीतिक जानकारों ने साफ किया कि वो खुद एक बार फिर अकेले कोई कदम उठाकर जोखिम नहीं लेना चाहेंगे, इसीलिए इस बार शरद पवार के इशारे का इंतजार है। जो सुप्रीम कोर्ट के फैसले तक पार्टी विधायकों को शांत रहने की सलाह दे रहे हैं। इसी का नतीजा रहा कि कई दिनों तक चुप्पी साधे अजित पवार ने मीडिया के सामने आकर कहा कि वो मरते दम तक एनसीपी में रहेंगे। इसके बाद उन्हें लेकर लगाई जा रही अटकलों पर थोड़ा विराम लगा। महाराष्ट्र में सबसे ज्यादा चर्चा में रहने वाले नेता संजय राउत ही हैं। जो अपने बयानों से अक्सर लोगों को चौंकाते रहे हैं और बेबाकी से भरे अंदाज में कई बातों के संकेत देने का काम करते रहे। अब संजय राउत ने महाराष्ट्र की सियासत में सुलगी चिंगारी को हवा देने का काम कर दिया। उन्होंने बड़ा दावा करते हुए कहा कि महाराष्ट्र की शिंदे सरकार अगले 15 दिनों में गिर जाएगी। राउत ने कहा कि इस सरकार का डेथ वारंट जारी हो चुका है, जिस पर जल्द हस्ताक्षर भी कर दिए जाएंगे। संजय राउत के इस बयान ने महाराष्ट्र में नए सिरे से बहस शुरू कर दी। अपने तेज तर्रार सिपाही के इस बयान के बाद पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने भी महाराष्ट्र की शिंदे-भाजपा सरकार के गिरने का दावा कर दिया। उद्धव ठाकरे ने कहा कि महाराष्ट्र में कभी भी चुनाव हो सकते हैं और हम इसके लिए पूरी तरह से तैयार हैं। इस दौरान ठाकरे ने उम्मीद जताई कि सुप्रीम कोर्ट का फैसला उनके ही पक्ष में आएगा। भारत की सियासत में कहा जाता है कि शरद पवार की अगली चाल का पता लगा पाना काफी मुश्किल होता है। महाराष्ट्र में जारी सियासी घमासान के बीच राजनीति के धुरंधर शरद पवार ने एमवीए गठबंधन को लेकर बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि आज महाराष्ट्र में महाविकास अघाड़ी है, लेकिन कल होगी या नहीं इसका पता नहीं। इस दौरान पवार ने आने वाले लोकसभा और विधानसभा चुनाव का भी जिक्र किया। अब ये सभी जानते हैं कि शरद पवार कुछ भी यूं ही नहीं कहते हैं। इसीलिए उनके बयान के अब कई मायने निकाले जा रहे हैं। महाराष्ट्र की राजनीति को समझने वाले जानकारों का कहना है कि शरद पवार हमेशा की तरह अपने हाथ में पूरी कमान रखना चाहते हैं। ताजा बयान की बात करें तो वो चुनाव से पहले ही कांग्रेस और उद्धव गुट को अपनी ताकत का एहसास करवाने की कोशिश कर रहे हैं। क्योंकि एमवीए में फिलहाल सबसे ताकतवर पार्टी एमसीपी है। ऐसे में पवार चाहते हैं कि जब भी कल सीट शेयरिंग को लेकर बातचीत होगी तो उसमें एनसीपी की बात सबसे ऊपर रखी जाए।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

जम्मू कश्मीर की शांति भंग करने की कोशिशें

राजेश माहेश्वरी

पिछले दिनों जम्मू-कश्मीर के पुंछ में एक ट्रक पर हुए आतंकी हमले में शहीद हुए पांच जवान शहीद हो गए। हमले की जिम्मेदारी जैश-ए-मोहम्मद से ही जुड़े एक आतंकी संगठन पीपुल्स एंटी फासिस्ट फ्रंट ने ली है। इस खबर के प्रसारित होते ही देश में शोक की लहर दौड़ गई। इसमें कोई दो राय नहीं है कि जम्मू-कश्मीर में अनुच्छेद 370 हटाए जाने के बाद से आतंकी हमलों में कमी दर्ज की गई है। इसके बावजूद आतंकियों पर पूरी तरह से रोक नहीं लगाई जा सकी है। पिछले दो वर्षों की बात करें तो इस अवधि में जम्मू-कश्मीर में 4 बड़े आतंकी हमले हुए हैं। 11 अक्टूबर, 2021 को पुंछ जिले के सुरंग कोट तहसील में हुए एक आतंकी हमले में पांच भारतीय सेना के जवानों की शहादत हुई थी। 16 अक्टूबर, 2021 को पुंछ जिले में हुए आतंकी हमले में 4 जवान शहीद हुए थे। 11 अगस्त, 2022 को राजौरी के परगल इलाके में आर्मी कैंप में हुए एक आतंकी हमले में 5 जवान शहीद हुए थे, जबकि इस हमले को अंजाम देने वाले दोनों हमलावर फिदायीन को सुरक्षा बलों ने मार गिराया था। वहीं, 1 जनवरी, 2023 को राजौरी के डांगरी में हुए एक आतंकी हमले में हिंदू समुदाय के 7 लोगों को आतंकियों ने मौत के घाट उतार दिया था। वास्तव में कभी पुलिस या सेना के जवान तो कभी कस्बों में बचे-खुचे कश्मीरी पंडितों की हत्या जैसी वारदातों के जरिये तनाव जारी रखने का षडयंत्र रचा जाता है। लेकिन इससे इतर सेना के काफिलों पर हमला करने की वारदातें भी होती रहती हैं जिनसे ये प्रमाणित होता है कि तमाम चैकसी के बावजूद सीमा पार से आने वाले आतंकी कश्मीर घाटी में घुसने में कामयाब हो जाते हैं। इसका ताजा उदाहरण गत दिवस राजौरी के पास सेना के एक ट्रक पर हुआ हमला है जिसमें पांच सैनिक मारे गए और अनेक घायल हैं। यह वारदात कई गंभीर सवाल खड़े करती है। वास्तव में इस वारदात से एक बात स्पष्ट हो गयी कि भले ही पर्यटकों को परेशान न किया जाता हो क्योंकि ऐसा करने से स्थानीय लोगों की रोजी-रोटी पर असर पड़ता है, इसीलिये सैन्य ठिकानों के अलावा सेना के काफिलों पर घात लगाकर हमले करने की रणनीति पर अमल हो रहा है।

फोकट की दावत

डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

फोकट की दावत वह भी महंगाई के दिनों में! वाह! सुनते ही पाचन तंत्र के सभी अंग खिलखिलाने लगे। बहुत दिनों के बाद उन्हें पचाने के लिए कुछ मिलने वाला है। वरना उन्हें संदेह हो रहा था कि वे शरीर के अंग हैं भी या नहीं। सब कुछ ठीक-ठाक था लेकिन चक्कर दावत के तरीके से था। अंग्रेजी में उस दावत की स्पेलिंग तो मुझे पता है किंतु उच्चारण करना कैसे है, यही मेरे लिए टेढ़ी खीर है। कभी बुफेट कहता हूँ तो कभी बफेट। कुछ लोगों के कहने पर बुफे तो कुछ लोगों के कहने पर बफे। मुझे अभी तक यह समझ नहीं आया कि मैं खाने जा रहा हूँ या दिमाग का दही बनाने। सामान्य भाषा में कहना हो तो खड़े होकर, हाथ में प्लेट लेकर दर-दर की ठोकरें खाते हुए परोसने वाले के पास पहुँचकर खाने को जो कुछ भी मिल जाता है उसे ही वो (बुफेट, बफेट, बुफे, बफे) कहते हैं। परोसिया भी ऐसा कि किसी कोड लैंग्वेज का पालन करने वाला रोबोट हो जैसे। वह परोसेगा भी ऐसे जैसे उसके घर से दे रहा है। दूसरी बार जाने पर वह ऊपर से नीचे ऐसे घूरता है कि तीसरी बार जाने से पहले शर्म के मारे मर ही जाएँ। आप मानें या न मानें हमारे लिए यह दावत किसी आफत से कम नहीं है। ऐसी दावतों में बड़ा सज-धजकर जाना पड़ता है। एकदम शोरूम के बुत की तरह। ऊपर से चंगे और भीतर से भूखे-नंगे। हॉल में जैसे ही बैठे, अचानक से भगदड़ मची। पता चला कि खड़ाखाऊ दावत के व्यंजनों पर से ढक्कन उतार दिए गए हैं। ऐसे समय में अब न चूक चौहान की तर्ज पर लंबी-लंबी कतारों में बाढ़ में बर्बाद हो गए किसी शरणार्थी की तरह राहतसामग्री हेतु खड़े होने के लिए विवश होना पड़ता है। ऐसी दावतों में पहले आओ अच्छा पाओ की स्मीक खुलेखाम धड़ल्ले से चलती है। देर हुई तो समझो गए काम से। हमारी हालत तो और भी बदतर थी। हाथ में प्लेट लिए खाना तो दूर उसे देखने भर के लिए तरस रहे थे। मेरे एक मित्र की हालत तो लाएँ हैं तूफान से कश्ती निकालकर की तर्ज पर लाएँ हैं बिरयानी अपना कुर्ता फड़वाकर जैसी हो गई थी। इसलिए इन दावतों की अदाओं से कुछ अनुभवी लोग अपना परिधान बचाकर पूरा ध्यान खाने पर रखते हैं। कभी-कभी तो लगता है ऐसे विशेषज्ञों से इन दावतों में जाने का प्रशिक्षण ले लेना चाहिए।

न्यूज फ्लैश

पानीपत बार एसोसिएशन ने किया उपायुक्त वीरेंद्र दहिया का स्वागत

पानीपत/टीम एक्शन इंडिया
पानीपत बार एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने उपायुक्त वीरेंद्र दहिया का मंगलवार को जिला सचिवालय स्थित उनके कार्यालय में बार एसोसिएशन की तरफ से बुके देकर स्वागत किया गया। उपायुक्त का स्वागत करने वालो में बार एसोसिएशन के प्रधान अमित कादियान, सचिव रविंद्र शर्मा, उपप्रधान प्रदीप अहलावत, संयुक्त सचिव संजय गाहल्याण व कैशियर अमित भारद्वाज शामिल है। वहीं उपायुक्त वीरेंद्र दहिया ने बार एसोसिएशन के पदाधिकारियों से कहा कि पानीपत जिला के विकास को लेकर व लोगों की समस्याओं के समाधान को लेकर मिलकर काम करेंगे। वकीलों को जहां पर भी प्रशासन की जरूरत पड़े तो पूरा प्रशासन उनको तैयार मिलेगा। इस मौके पर सीटीएम राजेश सोनी भी मौजूद रहे।

अधिकारियों का तबादला होने पर ददलाना में किया गया विदाई समारोह का आयोजन

पानीपत/टीम एक्शन इंडिया। सीआईएसएफ और मार्केटिंग डिवीजन के अधिकारियों का तबादला होने पर गांव ददलाना में मंगलवार को विदाई समारोह का आयोजन किया गया । गांव में पहुंचने पर ग्रामीणों ने दोनों अधिकारियों का पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया। वरिष्ठ कमांडेंट वीरेंद्र मोहन जोशी और अतुल नैथानी ने ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कहा कि हम दोनों ही उत्तराखंड के देहरादून शहर से हैं । हमें यहां कभी ऐसा महसूस नहीं हुआ कि हम अपने घर से दूर हैं । ददलाना गांव हमेशा ही हमारा अपने गांव की तरह रहा है । हमें जितना प्यार यहां मिला शायद अपने गृह राज्य और शहर में भी ना मिले । हम आपके सहयोग को हमेशा याद रखेंगे और हम जहां भी रहेंगे हमेशा आपके सहयोग के लिए तैयार रहेंगे। सीआईएसएफ के वरिष्ठ कमांडेंट वीरेंद्र मोहन जोशी और मार्केटिंग डिविजन के मानव संसाधन के उप महाप्रबंधक अतुल नैथानी का तबादला होने पर पूर्व सरपंच नैनपाल राणा ने कहा कि दोनों अधिकारियों ने आसपास के क्षेत्र के लोगों की हर संभव मदद की है। आसपास के क्षेत्र के लोगों को इन अधिकारियों के रहते कोई समस्या नही आई और आने वाले समय में हमें इनकी कमी खलेगी। इस अवसर पर मास्टर गोपी चंद शर्मा, कश्मीरी लाल , बृजमोहन शर्मा , सेवाराम , जय भगवान अत्रि , अशोक कुमार , राजेंद्र कुमार व डॉ चंद्रमोहन आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे ।

नगर परिषद की फाइनेंस एवं कॉन्ट्रैक्ट कमेटी के चुनाव संपन्न

टीम एक्शन इंडिया/नारनौल
नगर परिषद नारनौल की फाइनेंस एवं कॉन्ट्रैक्ट कमेटी की चुनाव प्रक्रिया आज संपन्न हुई। मनोज सैनी उर्फ बिल्लू और कपिल यादव मतदान से दोनों कमेटीयों में सदस्य चुने गए । मनोज को 17 पार्षदों के वोट मिले और कपिल यादव को 15 वोट मिले, जबकि नितिन चौधरी को 14 और प्रेमलता यादव को 11 वोट मिले। वहीं इन वक्त पर अचानक उम्मीदवार बने अजय सिंघल को भी 3 वोट मिले। नगर परिषद की चेयरपर्सन कमलेश सैनी ने अपना वोट नहीं डाला।

दोस्त की गला रेतकर हत्या करने के दोषी को अदालत ने सुनाई उम्रकैद की सजा

सोनीपत
कुंडली थाना क्षेत्र में किराए के कमरे में शराब पीने के बाद हुए झगड़े में दोस्त की तेजधार हथियार से गला रेतकर हत्या करने के आरोपित को अदालत ने दोषी करार दिया है। अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश डा. संजीव आर्य की अदालत ने दोषी को उम्रकैद की सजा सुनाई है। अदालत ने दोषी पर दस हजार रुपये का जुमार्ना भी लगाया है। जुमार्ना राशि अदा न करने पर दोषी को छह माह की अतिरिक्त सजा भुगतनी होगी। गांव कुंडली निवासी विनोद कुमार ने 30-7-21 को पुलिस से शिकायत देकर बताया था कि वह अपने घर में पहली मंजिल पर परिवार के साथ रहता है। उसने अपने घर के ग्राउंड फ्लोर के कमरे किराए पर दे रखे है। उसके मकान में यूपी के महोबा का रहने वाला राहुल व उसका साथी उत्तराखंड का राजकुमार पुत्र मनवीर (35) एक ही कमरे में किराए पर रहते थे। देर रात दोनों आपस में झगड़ा कर रहे थे। जब वह उनके कमरे में गया तो दोनों ने शराब पी रखी थी और नशे में गाली-गलौज कर रहे थे। उसने कमरे में जाकर दोनों को समझाकर शांत कर दिया था। उसके बाद वह अपने कमरे में जाकर सो गया। बाद में जब वह उठकर उनके कमरे में गया तो राजकुमार खून से लथपथ पड़ा था। राहुल वहां से फरार था। उसकी गर्दन पर तेजधार हथियार के निशान थे। उसने मामले से कुंडली थाना पुलिस को अवगत कराया। तत्कालीन थाना प्रभारी रवि कुमार व एसआई नरेंद्र की टीम मौके पर पहुंची। पुलिस ने राजकुमार के शव को कब्जे में लिया। पुलिस ने मृतक राजकुमार के परिजनों के बारे में छानबीन करने का प्रयास किया, लेकिन उन्हें कोई जानकारी नहीं मिल सकी। पुलिस ने मामले में मकान मालिक विनोद के बयान पर राहुल के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर लिया था।

मेयर और पार्षद ने किया विकास कार्यों का शुभारंभ

नगर निगम द्वारा 85 लाख की लागत से करवाएंगे जायेंगे विकास कार्य

टीम एक्शन इंडिया/ सोनीपत/
नगर निगम मेयर निखिल मदान मंगलवार को वार्ड 16 में पहुंचें और निगम द्वारा करवाये जा रहे विकास कार्यों का शुभारम्भ किया। इस अवसर पर निगम पार्षद एडवोकेट मोनिका नागर एवं क्षेत्र के सभी गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।
मेयर निखिल मदान ने बताया कि आज दहिया कॉलोनी की गली नं 1,2,3 एवं इन सभी गलियों के साथ लगती ब्रांच गलियों को सी सी से पक्का करने का कार्य शुरू कर दिया गया है। 85 लाख ? की लागत से इन सभी गलियों को सिमेंटेड कंक्रीट से पक्का

किया जाएगा। क्षेत्र के वरिष्ठ नागरिक पिरथी सिंह ने नारियल फोड़कर विधिवत रूप से कार्य का शुभारंभ किया। इस अवसर पर सभी क्षेत्रवासियों ने फूल मालाओं से मेयर निखिल मदान और पार्षद मोनिका नागर का स्वागत किया। मेयर निखिल मदान ने मौके पर मौजूद बड़े बुजुर्गों एवं मातृशक्ति का आशीर्वाद लिया औ? उनका कुशल क्षेम जाना।
मेयर निखिल मदान ने बताया कि स्थानीय पार्षद मोनिका नागर के माध्यम से क्षेत्रवासियों की पेयजल आपूर्ति और गलियों के जर्जर होने की समस्या उनके संज्ञान में आई थी।
उपरोक्त समस्या का समाधान करते हुए सेक्टर 23 के नवनिर्मित बूस्टर से वार्ड 16 के लोगों को पेयजल आपूर्ति शुरू की गई है। जिसके बाद सभी घरों में पर्याप्त मात्रा में पेयजल पहुंच रहा है। वहीं गलियों के पक्के करने का कार्य आज शुरू कर दिया गया है। इस मौके पर पार्षद एडवोकेट मोनिका नागर, अनिल नागर, निगम कनिष्ठ अभियंता विकास कुमार, सूरजभान दहिया, कर्नल विजय कुमार अत्री, चमेली, राजकुमार, अमर सिंह, रामेश्वर, राम मेहर सिंह, मांगेराम, ओमप्रकाश, राजकुंवार, चिंतामणि, हरिकृष्ण, राम किशन, सरोज, चंद्र सिंह, राजेश मलिक, धर्मवीर दहिया, पुनीत राणा, संदीप लांबा, उमेद सिंह, राम करण, राज सिंह, दहिया, बलवान सिंह, आदि लोग मौजूद रहे।

नपा की जमीन पर अवैध कब्जा नही हटा पाई नपा आज

टीम एक्शन इंडिा/गन्नौर ।
पूर्व पार्षद द्वारा अवैध तरीके से कब्जा करने के आरोप के मामले में नगर पालिका गन्नौर अपनी जमीन को मंगलवार को कब्जा मुक्त नही करा पाई, अगली तारीख वीरवार मुकर्रर की है। नगरपालिका द्वारा कब्जा हटाने के लिए ड्यूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त होने के साथ ही पुलिस बल के लिए चिट्ठी लिखी गई थी लेकिन सोनीपत में मंत्री की मीटिंग के चलते नपा अधिकारी कुछ लेट हो गए। नपा के एमई राहुल मोर ने बताया कि लेट होने के करण आज फोर्स नही मिल पाई । इसलिए वीरवार को कब्जा करवाई का समय तय किया गया है। नगरपालिका सचिव प्रदीप खर्ब ने बताया कि नगरपालिका की करीब 1380 गज जमीन पर पिछले कई सालों से एक पूर्व पार्षद ने अवैध कब्जा कर रखा है। जमीन के एक हिस्से में एक कंपनी का टावर खड़ा है, बाकी में फसल बिजाई की जा रही है। मामला संज्ञान में आने के बाद टावर कंपनी को नोटिस जारी किया गया, जिसके बाद कंपनी ने नपा के अकाउंट में 4 लाख 68 हजार रुपए के आसपास जमा करवा दिए है। अब जमीन को कब्जा मुक्त कराने को लेकर ड्यूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त हो चुके है। नपा सचिव ने बताया कि सुरक्षा के लिहाज से पुलिस बल की मौजूदगी में जमीन से अवैध कब्जा हटाया जाएगा।

तालाब और नदियों को स्वच्छ बनाए रखने की नई पहल

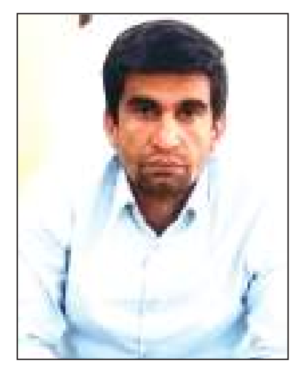
टीम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा
नारनौल। राष्ट्रीय जन सेवा मंडल और शिव दिवानी महिला मंडल मंडी अटेली द्वारा संयुक्त रूप से 'निर्माल्य सामग्री रथ' को मंडी अटेली में मंगलवार से शुभारंभ किया।
इस रथ को जन सेवा मंडल के राष्ट्रीय अध्यक्ष पवन बाछौदिया द्वारा हरी झंडी दिखाकर इसका शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि यह निर्माल्य रथ शहर के विभिन्न हिस्सों में जाकर के विभिन्न घरों में हवन सामग्री व पूजा सामग्री जो बाहर किसी नदी, नहर, तालाब में पर प्रवाहित करनी होती है उसे उसे इकट्ठा करके इस रथ के जरिए इकट्ठा करके हम किसी सुरक्षित स्थान पर जमीन में दबाएंगे ताकि इससे हमारी नदियां, नहरें व तालाब प्रदूषित न हो और स्वच्छ रहें।

टायर पेंचर दुकानदार से हथियार के बल पर मोबाइल फोन लूटा

सोनीपतः राई थाना क्षेत्र में पेंचर लगाने वाले दुकानदार से हथियार के बल पर मोबाइल फोन लूटने का मामला सामने आया है।
मोटरसाइकिल सवार तीन युवकों ने वारदात को अंजाम दिया। वारदात को अंजाम देकर फरार हो रहे युवको को दुकानदार ने मोटरसाइकिल से गिरा दिया। एक युवक मोटरसाइकिल लेकर फरार हो गया। जबकि दो युवकों को दोस्त की मदद से पकड़ लिया। कुछ देर बाद उन्हें धक्का देकर मौके से फरार हो गए। मामले को लेकर पुलिस को शिकायत दी। पुलिस ने इस संबंध में आरोपित युवकों के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया है। बिहार हाल में बहालगढ़ निवासी राजेश ने बताया कि उसने एमएम फिलिंग स्टेशन के पास जीटी रोड पर टायर पैंचर की दुकान कर रखी है।

पानीपत शुगर मिल में इस सीजन में हुई 65 .51 लाख क्विंटल गन्ने की पिराई

पानीपत/टीम एक्शन इंडिया।
पानीपत जिला के गांव डाहर में बने नये शुगर मिल में इस सीजन में कुल 65.51 लाख क्विंटल गन्ने की पिराई हुई है और पानीपत जिला के किसानों के सारे गन्ने की पिराई होने के बाद मिल को अब अगले सीजन तक के लिये बंद कर दिया गया है। शुगर मिल ने इस बार 61.51 लाख क्विंटल तो पानीपत जिला के किसानों और करीब 4 लाख क्विंटल करनाल, सोनीपत, गोहाना व रोहतक के शुगर मिलों के गन्ने की पिराई की है। वहीं एमडी नवदीप सिंह नैन ने मंगलवार को पुराने मिल स्थित अपने कार्यालय में जानकारी देते हुए बताया कि शुगर मिल में इस



बार 625720 क्विंटल रिफाइंड शुगर का उत्पादन हुआ है। रिफाइंड शुगर दूसरी चीनी के मुकाबले करीब 100 रूपए महंगी बिकती है। उन्होंने बताया कि मिल में इस बार चीनी की रिकवरी भी औसतन 9.55 प्रतिशत रही है जबकि पिछले वर्ष चीनी की रिकवरी 8.65 प्रतिशत रही थी और अगले सीजन के लिये अभी से चीनी की रिकवरी का लक्ष्य 10.65 रख दिया गया है। एमडी नैन ने बताया कि पानीपत शुगर मिल में 28 मेगावाट उत्पादन क्षमता की बिजली की टरबाईन लगी हुई है और टरबाईन द्वारा बनाई गई बिजली से ही जहां शुगर मिल को चलाया गया, वहीं बाकि बिजली एचवीपीएन के नौल्था पॉवर हाउस को बेचा गया है। शुगर मिल ने इस सीजन में बिजली निगम को 3 करोड़, 14 लाख व 27200 हजार यूनिट बिजली बेची गई है जोकि करीब 21 करोड रूपए की बनती है।

'31 जुलाई तक प्रॉपर्टी टैक्स जमा कराने वाले नागरिकों को टैक्स में मिलेगी 10 प्रतिशत की छूट'

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
हरियाणा के शहरी स्थानीय निकाय मंत्री डॉ. कमल गुप्ता ने कहा कि यूएलबी इकाइयों में वित्त वर्ष 2023-24 के दौरान 31 जुलाई तक प्रॉपर्टी टैक्स जमा कराने वाले नागरिकों को 10 प्रतिशत की छूट दी जाएगी। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि लोगों को इसके लिए जागरूक करने के लिए जागरूकता अभियान चलाएं ताकि ज्यादा से ज्यादा लोग इस छूट का फायदा उठा सकें। उन्होंने कहा कि ऐसा करने से शहरी निकायों में टैक्स कलेक्शन भी ज्यादा होगी।
शहरी स्थानीय निकाय मंत्री डॉ० कमल गुप्ता ने मंगलवार को सोनीपत के डीआरडीएम हॉल में नगर दर्शन

पोर्टल, स्वामित्व योजना, स्वच्छता, प्रॉपर्टी आईडी सहित अन्य योजनाओं को लेकर ली स्थानीय शहरी निकाय अधिकारियों की समीक्षा बैठक ली। उन्होंने कहा कि सभी अधिकारी जनसेवा की भावना से लोगों के विकास के लिए कार्य करें और नागरिकों को बेहतर सुविधाएं प्रदान करें, क्योंकि लोगों के विकास के लिए कार्य करना हर अधिकारी की पहली ड्यूटी है।
उन्होंने कहा कि प्रदेश के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने आमजन के जीवन स्तर में सुधार के लिए अनेक योजनाएं शुरू की हैं, जिनका सीधा फायदा लोगों तक पहुंचाया जा रहा है।
मंत्री डॉ० कमल गुप्ता ने कहा कि यह सुनिश्चित किया जाए कि आरटीएस की निर्धारित अवधि से ज्यादा समय तक कोई आवेदन लम्बित न रहें। उन्होंने कहा कि आरटीएस के लिए अधिकारी के पास 15 दिन का समय रहता है अगर वह अधिकारी 15 दिन के अंदर इस आवेदन का समाधान नहीं करता है तो 16वें दिन पोर्टल में यह आवेदन पेंडिंग लिस्ट में दिखाई देता है। इसलिए सभी अधिकारी यह सुनिश्चित करें कि इन आवेदनों का समाधान 15 दिन के अंदर ही करें नहीं तो उनके खिलाफ सख्त कार्यवाही की जाएगी।
डॉ० कमल गुप्ता ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे प्रॉपर्टी आईडी इंटीग्रेशन के लम्बित कार्य को 30 अप्रैल तक हर हाल में पूरा करें। उन्होंने कहा कि हरियाणा देश का एकमात्र ऐसा राज्य जिसने अपनी सभी अर्बन लोकल बॉडीज की एक-एक इंच जमीन का अक्षांश और देशांतर नापकर प्रॉपर्टी को इंटीग्रेटेड किया है। अब प्रॉपर्टी टैक्स ड्यूज पेमेंट एंड नो ड्यूज सर्टिफिकेट मैनेजमेंट सिस्टम के माध्यम से लोगों से ऑब्जेक्शन मांगे गए हैं।

भारत के शहरी केंद्रों में हो रहा एक्टिव एवं शेयर्ड मोबिलिटी की ओर पलायन: ओएमआई

नई दिल्ली। ओएमआई फाउंडेशन की ईज ऑफ मूविंग इंडैक्स - इंडिया रिपोर्ट 2022 का विमोचन कुणाल कुमार, आईएएस, ज्वाईंट सेक्रेटरी एवं मिशन डायरेक्टर, स्मार्ट सिटीज मिशन और शोंबी शार्प, भारत में यूएन रेज़िडेंट कोऑर्डिनेटर द्वारा संयुक्त रूप से किया गया। एक विस्तृत मोबिलिटी इंडैक्स का विकास करने के लिए उन्होंने ओएमआई फाउंडेशन टीम की सराहना की। इस इंडैक्स में कम्प्युटर की चेतनता को समाहित कर एक्टिव और शेयर्ड मोबिलिटी विकल्पों पर रोशनी डाली जाती है। ईज ऑफ मूविंग इंडैक्स (ईओएमआई)- इंडिया रिपोर्ट 2022 भारत के सबसे बड़े सर्वे पर आधारित है, जिसमें 50,488 उत्तरदाताओं, 220 एफजीडी फोकस ग्रुप सामूहिक वार्ता प्रतिभागियों और सरकार एवं अन्य स्रोतों से प्राप्त डेटा का उपयोग किया गया है। यह विस्तृत सर्वे इन शहरों में विभिन्न स्थानों पर ऑन-ग्राउंड किया गया, इसमें 100 से ज्यादा सब-इंडीकेटर बताए गए हैं, जो 9 पैरामीटर्स पर 41 इंटीकेटर्स में बंटे हुए हैं। ईओएमआई में उपलब्धता और समावेशन के पहलुओं पर विशेष ध्यान दिया गया है। इसमें ह्यह्यमोबिलिटी फॉर ऑलह्लह्ल की जरूरत पर बल देते हुए कहा गया है कि एक वाईब्रैंट एक्टिव एवं शेयर्ड मोबिलिटी के परिवेश के लिए यह एक मुख्य पहलू है। ईओएमआई 2022 की रिपोर्ट में सामने आया है कि एक्टिव एवं शेयर्ड मोबिलिटी को अपनाने की सबसे ज्यादा संभावनाएं कोच्चि में हैं, जबकि भुवनेश्वर सुगम मोबिलिटी अनुभव प्रदान करने के मामले में शिखर पर है।

आरोपियों ने दुष्कर्म पीड़िता से कोर्ट परिसर में की बदसलूकी

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
कोर्ट परिसर के अंदर दुष्कर्म पीड़िता को जान से मारने की धमकी देने व गाली गलौज करने का मामला सामने आया है। पीड़िता ने मामले की शिकायत पुलिस आयुक्त को दी, जिस पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। युवती ने दो भाइयों और उनकी मां के खिलाफ दुष्कर्म, गर्भपात कराने व अमानत में खयानत समेत अन्य धाराओं में मुकदमा दर्ज करा रखा है, लेकिन तीनों आरोपी इस मामले में जमानत पर बाहर हैं। युवती ने पुलिस आयुक्त को दी शिकायत में बताया कि उन्होंने वर्ष 2022 में दीपक, उसके भाई व मां के खिलाफ दुष्कर्म, गर्भपात कराने व अमानत में खयानत, धमकी, जहरखुरानी व एससी एसटी एक्ट का मुकदमा सेक्टर-27 थाना में दर्ज कराया था, जिसमें तीनों आरोपी जमानत पर बाहर हैं।

पानीपत जिला की सभी 352 जीपी इंडस्ट्री की जांच करेगी चार टीमें

जिला की 352 में से अभी तक हुई है 120 जीपी इंडस्ट्री की जांच, जून तक जांच होगी पूरी, -पानीपत में कोयला आधारित उद्योग बंद होने पर अब पानी से प्रदूषण फैलाने वाली इंडस्ट्री की जांच कर रही है टीमें

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत, (बिजेंद्र सिंह)। पानीपत जिला में वायु गुणवता प्रबंधन आयोग के निर्देशानुसार कोयला आधारित उद्योग पिछले वर्ष 31 दिसंबर से बंद हो चुके है और जिला में अब इन उद्योगों में पीएनजी, एलपीजी या बायोमास फ्यूल का ही प्रयोग हो रहा है। वहीं केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड द्वारा अब पानीपत जिला की अत्यधिक प्रदूषणकारी उद्योग यानि जीपीआई की जांच करवाई जा रही है। इसके लिये सीपीसीबी व एचपीसीबी द्वारा जिला पानीपत के 352 उद्योगों को चिन्हित किया गया है। सीपीसीबी ने इन उद्योगों की जांच के लिये आईआईटी दिल्ली, आईआईटी रूडकी, सीपीपीआरआई सहारनपुर व वीएसआई पूना की चार टीमों को थर्ड पार्टी के रूप में हॉयर किया गया है। इन चारो टीमों द्वारा पानीपत जिला की कुल 352 जीपी इंडस्ट्री में से सोमवार तक 120 उद्योगों की जांच की जा चुकी है। इन टीमों द्वारा जीपी इंडस्ट्री में जाकर वहां से निकलने वाले पानी व ईटीपी के सैंपल लिये जा रहे है। टीमों द्वारा उस उद्योग के सारे रिकार्ड का भी निरीक्षण किया जाता है। एक टीम रोजाना 3-4 इंडस्ट्री की ही विजिट करती है और वहां से लिये गये पानी के सैंपल अपने साथ लेकर जाती है। इन टीमों द्वारा ही लैबों में सैंपलों के पानी की जांच करके सीपीसीबी को ऑनलाईन रिपोर्ट सबमिट की जाएगी। पानीपत की सभी जीपी इंडस्ट्री की जून तक हो जाएगी

जांच पूरीः कमलजीत
हरियाणा प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के आरओ कमलजीत सिंह ने बताया कि सीपीसीबी द्वारा हॉयर की गई चार टीमों द्वारा पानीपत जिला की चिन्हित की गई कुल 352 जीपी इंडस्ट्री की जांच जून माह तक पूरी हो जाएगी। इन टीमों ने अभी तक 120 जीपी इंडस्ट्री की जांच पूरी कर ली है और इनके द्वारा लिये गये पानी के सैंपलों की जांच करके रिपोर्ट सीपीसीबी को ऑनलाईन सबमिट की जा रही है।

अव्वल रहने वाले छात्र होते हैं विद्यालय की आन बान और शान

विजेता खिलाड़ियों को जिला शिक्षा अधिकारी ने किया सम्मानित

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)
आज राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कनीपला कलस्टर में क्लस्टर हेड प्रिंसिपल उषा रानी की देखरेख में दो दिवसीय फर्स्ट एनुअल एथलीट मीट खेल प्रतियोगिता संचालित की गई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जिला शिक्षा अधिकारी बलजीत मलिक उपस्थित हुए। इस अवसर पर गांव कनीपला की सरपंच श्रीमती गगनदीप एवं समस्त स्टाफ सदस्य, छात्र एवं छात्राएं उपस्थित थे। प्रिंसिपल उषा रानी ने मुख्य अतिथि एवं सभी गणमान्य

अतिथियों का स्वागत करते हुए विद्यालय की गतिविधियों का संक्षिप्त ब्योरा दिया। इस अवसर पर 100 मीटर, 200 मीटर ,400 मीटर, 800 मीटर शॉर्ट पुट लॉंग जंप, कबड्डी, मटकी दौड़ आदि खेलों का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि बलजीत मलिक ने कहा कि अव्वल आने वाले छात्र विद्यालय की आन बान और शान होते हैं। ग्रामीण अंचल के छात्र-छात्राएं होते हुए भी यह छात्र किसी से कम नहीं इनके अंदर प्रतिभा की कोई कमी नहीं केवल उसको बाहर निकालने वाले चाहिए। बेस्ट एथलीट लड़कों का पुरस्कार जतिन छात्र कनीपला व लड़कियों में दीपाली छात्रा कनीपला को मिला, क्लस्टर के सभी विद्यालयों में से ओवरऑल ट्रॉफी कनीपला स्कूल को मिली।डी. ई. ओ. बलजीत मलिक ने खेल के क्षेत्र में प्राप्त उपलब्धियों के लिए छात्र छात्राओं को बधाई दी। विजेता खिलाड़ियों को जिला शिक्षा अधिकारी ने पुरस्कार देकर सम्मानित किया। इस अवसर हथीरा स्कूल के प्रिंसिपल रमेश सैनी, खैरी स्कूल के प्रिंसिपल दया सिंह स्वामी, मॉडल संस्कृति स्कूल कुरुक्षेत्र के प्रिंसिपल सचिंद्र कोडा ने भी अपने वक्तव्य के द्वारा विद्यार्थियों को प्रेरित एवं शुभकामनाएं दी। एनसीसी के कैडेट्स ने भी कार्यक्रम में अहम भूमिका निभाई। कनिपला की प्रिंसिपल उषा रानी ने जिला शिक्षा अधिकारी व कार्यक्रम में उपस्थित गणमान्य अतिथियों को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया। विद्यालय में उपस्थित सभी छात्रों को रिफ्रेशमेंट देकर कार्यक्रम का समापन किया गया।

चेयरमैन बीडीपीओ ने पंचायत समिति सदस्यों से विकास कार्यों को लेकर की समीक्षा

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर
खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी कार्यालय सभागार में मंगलवार को पंचायत समिति सदस्यों की बैठक हुई । जिसमे बीडीपीओ पूनम चंदा ने सभी वार्डो के पंचायत समिति मेंबरों से विकास कार्यों के लिए समीक्षा मांगी । बैठक में 29 में से केवल एक तिहाई पंचायत समिति मेंबरों ने ही बैठक में हिस्सा लिया।पंचायत समिति चेयरमैन सोनू ने बताया कि करीब साढ़े तीन करोड रुपए का बजट अभी पंचायत समिति के पास है । जिसका उपयोग विकास कार्यों के लिए होना है बीडीपीओ गन्नौर सभी पंचायत समिति मेंबर को निर्देश दिए हैं कि वे 2 दिन के अंदर अपने विकास कार्यों का लिखित रूप में अवगत कराएं ताकि उनका समय रहते कार्य करवाए जा सकें । चेयरमैन सोनू ने बताया कि 5 लाख तक के कार्य बिना टेंडर के करवाए जा सकते हैं जबकि उससे अधिक के कार्यों के लिए टेंडर प्रक्रिया का प्रयोग किया जाएगा । बीडीपीओ ने निर्देश देते हुए कहा कि सबसे पहले उन विकास कार्यों को कराया जाएगा जो अत्याधिक महत्व वाले है, उनमें चौपाल ,शौचालय, गलियों आदि के निर्माण कार्य करवाए जाएंगे । चेयरमैन सोनू ने बताया कि कुछ समिति पंचायत मेंबरों की डिमांड हमारे पास आ चुकी हैं और जिनकी नहीं आई है वह भी जल्दी ही अपनी डिमांड जमा करवा देंगे ताकि विकास कार्यों को करवाने में तेजी लाई जा सके।

> 8 जिनकी नहीं आई है वह भी जल्दी ही अपनी डिमांड जमा करवा देंगे ताकि विकास कार्यों को करवाने में तेजी लाई जा सके

गर्मियों में फूड पॉइजनिंग से कैसे करें बचाव?

गर्मियों में बाहर का खाना कई बार सेहत को महंगा पड़ सकता है, इन दिनों कई प्रकार के खाद्य-पदार्थों के जल्दी खराब होने की आशंका बनी रहती है। ऐसे में कई बार तो घर में बना खाना भी जल्द खराब हो जाता है। आइए, हम आपको बताते हैं कि अगर गर्मियों में फूड पॉइजनिंग के शिकार हो जाएं, तो इससे बचाव के लिए कौन से उपाय अपना सकते हैं -

नींबू का सेवन करें: नींबू में एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटीबैक्टीरियल और एंटीवायरल गुण मौजूद होते हैं। इसलिए इसे पीने से फूड पॉइजनिंग वाले बैक्टीरिया मर जाते हैं। आप खाली पेट नींबू-पानी बनाकर पी सकते हैं या चाहें तो गर्म पानी में नींबू निचोड़ें और पी जाएं।

सेब के सिरके का सेवन करें: सेब के सिरके में मेटाबॉलिज्म रेट को बढ़ाने वाले तत्व होते हैं। खाली पेट इसका सेवन करने पर यह भी खराब बैक्टीरिया को मारने में मदद करते हैं।

तुलसी का सेवन करें: तुलसी में मौजूद रोगाणुरोधी गुण सूक्ष्म जीवों से लड़ते हैं। तुलसी का सेवन आप कई तरीकों से कर सकते हैं। एक कटोरी दही में तुलसी की पत्तियां, कालीमिर्च और थोड़ा सा नमक डालकर खा सकते हैं। पानी व चाय में भी तुलसी की पत्तियां डालकर पी सकते हैं।

दही खाएं: दही एक प्रकार का एंटीबायोटिक है, इसमें थोड़ा सा काला नमक डालकर इसे खा सकते हैं।

लहसुन खाएं: लहसुन में एंटी फंगल गुण होते हैं। आप सुबह खाली पेट लहसन की कच्ची कलियां पानी के साथ खा सकते हैं। इससे भी राहत मिलेगी।

पालक के यह गुण जानकर आप भी चौंक जाएंगे

पालक में जो गुण पाए जाते हैं, वे सामान्यतः अन्य शाक-भाजी में नहीं होते। यही कारण है कि पालक स्वास्थ्य की दृष्टि से अत्यंत उपयोगी है, सर्वसुलभ एवं सस्ता है।

यह भारत के प्रायः सभी प्रांतों में बहुलता से सहज मिल जाता है। इसका पौधा लगभग एक से डेढ़ फुट ऊंचा होता है। इसके पत्ते चिकने, मांसल व मोटे होते हैं। यह साधारणतः शीत ऋतु में अधिक पैदा होता है, कहीं-कहीं अन्य ऋतुओं में भी इसकी खेती होती है।

गुण और लाभ

- इसमें पाए जाने वाले तत्वों में मुख्य रूप से कैल्शियम, सोडियम, क्लोरीन, फास्फोरस, लोहा, खनिज लवण, प्रोटीन, श्वेतसार, विटामिन 'ए' एवं 'सी' आदि उल्लेखनीय हैं। इन तत्वों में भी लोहा विशेष रूप से पाया जाता है।
- लौह तत्व मानव शरीर के लिए उपयोगी, महत्वपूर्ण, अनिवार्य होता है। लोहे के कारण ही शरीर के रक्त में स्थित रक्ताणुओं में रोग निरोधक क्षमता तथा रक्त में रक्तिमा (लालपन) आती है। लोहे की कमी के कारण ही रक्त में रक्ताणुओं की कमी होकर प्रायः पाण्डु रोग उत्पन्न हो जाता है।
- लौह तत्व की कमी से जो रक्तात्पता अथवा रक्त में स्थित रक्तकणों की न्यूनता होती है, उसका तात्कालिक प्रभाव मुख पर विशेषतः ओष्ठ, नासिका, कपोल, कर्ण एवं नेत्र पर पड़ता है, जिससे मुख की रक्तिमा एवं कांति विलुप्त हो जाती है। कालान्तर में संपूर्ण शरीर भी इस विकृति से प्रभावित हुए बिना नहीं रहता।
- लोहे की कमी से शक्ति ह्रास, शरीर निस्तेज होना, उत्साहहीनता, स्फूर्ति का अभाव, आलस्य, दुर्बलता, जठराग्नि की मंदता, अरुचि, यकृत आदि परेशानियां होती हैं।
- पालक की शाक वायुकारक, शीतल, कफ बढ़ाने वाली, मल का भेदन करने वाली, गुरु (भारी) विष्टम्भी (मलावरोध करने वाली) मद, श्वास, पित, रक्त विकार एवं ज्वर को दूर करने वाली होती है।
- आयुर्वेद के अनुसार पालक की भाजी सामान्यतः रुचिकर और शीघ्र पचने वाली होती है। इसके बीज मृदु, विरेचक एवं शीतल होते हैं। ये कठिनाई से आने वाली श्वास, यकृत की सूजन और पाण्डु रोग की निवृति हेतु उपयोग में लाए जाते हैं।
- गर्मी का नजला, सीने और फेफड़े की जलन में भी यह लाभप्रद है। यह पित की तेजी को शांत करती है, गर्मी की वजह से होने वाले पीलिया और खांसी में यह बहुत लाभदायक है।

रासायनिक विश्लेषण

पालक की शाक में एक तरह का क्षार पाया जाता है, जो शोरे के समान होता है, इसके अतिरिक्त इसमें मांसल पदार्थ 3.5 प्रतिशत, चर्बी व मांस तत्वरहित पदार्थ 5.5 प्रतिशत पाए जाते हैं।

पालक में लोहा काफी मात्रा में पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें पाए जाने वाले तत्वों में कैल्शियम, सोडियम, क्लोरीन, फास्फोरस, खनिज लवण, प्रोटीन, श्वेतसार आदि मुख्य हैं।

रेसिपी

वॉटरमेलन मॉकटेल

सामग्री

■ तरबूज- 2 कप (बीज निकालकर टुकड़ों में कटा) ■ पुदीने की पत्तियां- 5-7 ■ नींबू का रस- 1 बड़ा टीस्पून ■ आइस क्यूब- 4-5 ■ सोडा- (जरूरत अनुसार) ■ नींबू- 1 स्लाइस।

विधि

मिक्सर जार में कटा तरबूज, पुदीने की पत्तियां और नींबू का रस डालकर पीस लें। सर्विंग गिलास में आइस क्यूब डालें और ऊपर से तरबूज और पुदीने का मिक्सचर डालकर गिलास को आधा भर दें। ऊपर से सोडा और कुछ पुदीने की पत्तियां डालें। नींबू के स्लाइस को एक साइड से थोड़ा काट दें और गिलास के किनारों पर लगाकर ड्रिंक सर्व करें।

कुल्फी फालूदा

सामग्री

■ एक लीटर मलाई युक्त दूध ■ एक तिहाई टी-कप शक्कर ■ एक चौथाई टीस्पून पिसी छोटी इलायची ■ थोड़ी सी केसर ■ एक टेबलस्पून कॉर्नफ्लोर ■ 75 ग्राम कॉर्नफ्लोर ■ बर्फ के टुकड़े ■ पांच टेबलस्पून गुलाब का सिरप।

विधि

केसर कुल्फी के लिए एक छोटे बाउल में थोड़े से गरम दूध में केसर को भिगोइए और एक तरफ रख दीजिए। दो टेबलस्पून पानी में कॉर्नफ्लोर को घोलिए और एक तरफ रख दीजिए। एक चौड़े बर्तन में दूध डालिए और एक उफान के आने तक गरम कीजिए। कॉर्नफ्लोर का घोल और शक्कर डालिए और अच्छी तरह मिक्स कीजिए। मध्यम आंच पर लगातार चलाते रहिए, जब तक कि दूध की मात्रा घटकर प्रारंभिक मात्रा से आधी से थोड़ी कम नहीं रह जाती। पूरी तरह ठंडा कीजिए। फिर इलायची पाउडर और केसर का मिश्रण डालिए और अच्छी तरह से मिक्स कीजिए। कुल्फी के सांचों में डालिए और कुछ घंटे जमने के लिए रख दीजिए।

फालूदा की सेव के लिए: कॉर्नफ्लोर को 450 मिली. पानी में अच्छी तरह से मिक्स करके मुलायम घोल बनाइए। घोल को मंद आंच पर उबालिए। चलाते हुए पकाना जारी रखिए, जब तक कि घोल अर्द्ध पारदर्शी नहीं हो जाता। अब घोल को सेव के सांचे में डालिए और हाथ से दबाकर चलनी से होकर एक बर्तन में गिराइए, जो बहुत ठंडे पानी और बर्फ के टुकड़ों से भरा हो। इस फालूदा सेव को जब तक उपयोग में न लें, तब तक पानी में रखिए। कुल्फी को सांचे में से निकालने के लिए, इन सांचों को फ्रिज के बाहर कुछ देर तक रहने दीजिए। फिर लकड़ी की डंडी या कांटे को कुल्फी के मध्य में डालकर उसे खींचकर बाहर निकालिए। प्रत्येक परोसने के बर्तन में कुल्फी के टुकड़े रखकर, इसमें गुलाब का सिरप और थोड़े से फालूदा सेव डालिए और तुरंत परोसिए।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवहारिक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। घरेलू बहुमूल्य वस्तुओं के क्रय का योग है। शुभांक-1-5-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): कामकाज व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। अधिकारी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। व्यावसायिक उपक्रम में उलटफेर की शुरुआत हो सकती है। स्थाई सम्पत्ति के निर्माण, मरम्मत व पुनर्स्थापना पर व्यय भार बढ़ेगा। किसी की टीका-टिप्पणी से आपको परेशानी हो सकती है। शुभांक-2-5-6

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चलें। राजकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मान-सम्मान को ठेस लग सकती है। जोश में कम व होश में रहकर कार्य करें। नये आगंतुकों से लाभ होगा। कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। परिवार के साथ मनोरंजनिक स्थल की यात्रा होगी। शुभांक-5-7-9

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): पुरानी पारिवारिक समस्याओं का समाधान होगा। परिश्रम प्रयास से कार्य सफल होंगे। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। अपनों का सहयोग मिलेगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी कुचता रहेगी। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभांक-1-3-6

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): दाम्पत्य जीवन में तनाव का वातावरण बन सकता है। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। आत्मचिंतन करें। पुराने मित्र से मिलन होगा। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शुभांक-5-7-9

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बन लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे निपटा लें। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। शुभांक-3-5-7

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): संतान की ओर से हर्ष के प्रसंग बनेंगे। समय को देखकर कार्य करना ज्यादा हितकर रहेगा। परिश्रम अधिक करना पड़ेगा तभी आप लाभ की आशा कर सकते हैं। कार्य क्षेत्र में पदोन्नति के योग बनेंगे। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहारा लें। व्यावसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। शुभांक-4-6-7

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): कर्म क्षेत्र पर आपको सफलता मिलेगी। व्यावसायिक क्षेत्र में वर्तमान क्षमता को बढ़ाने उपक्रम का विस्तार करने का प्रयास सफल होगा। आप अच्छी सफलताएं प्राप्त करेंगे। बुद्धि कौशल से चुनौतीपूर्ण कार्यों में सफलता मिलेगी। आर्थिक दृष्टि से समय उत्साहवर्धक होगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-4-6-8

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य कमजोर बना रहेगा। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। परिजनों से मतभेद उभर सकते हैं। शुभांक-3-5-7

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): शनैः-शनैः स्थिति पक्ष की बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। बाद का सुखमयी परिणाम मिल जाएगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। पारिवारिक प्रेमभाव बढ़ेगा। शुभांक-2-4-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): विकास के लिए बनाई योजना सफल होगी। अच्छा हो कि आप अपने उद्देश्य को लेकर सचेत रहें। प्रियजनों से सम्मान का अवसर मिलेगा। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य सौंपे जा सकते हैं जो कि अतिविश्वसनीय व्यक्तियों को ही दिये जाते हैं। कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाएं। नैतिक दायरे में रहें। शुभांक-5-7-9

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): क्षमता से अधिक कार्य करने की नौबत आ सकती है। उत्तरदायित्व की अधिकता निजी जीवन में अपने ही घर की परेशानियां पैदा करेगी। कारोबार की उन्नति के लिये एक से अधिक सीढ़ी चढ़कर लोगों को आश्चर्य में डाल देंगे। बौद्धिक क्षेत्र में प्रतियोगिता जीतने का मौका मिलेगा। शुभांक-1-5-8

लॉफिंग ज़ोन

न्यायाधीश (एक बूढ़े चोर से)- तुम्हारी इतनी हिम्मत कि तुमने दिनदहाड़े चोरी की? तुम्हें पकड़े जाने जरा भी डर नहीं लगा।

कटघरे में खड़ा बूढ़ा चोर बोला- क्या करूँ सरकार! आजकल मुझे रात में बहुत नींद आती है, इसलिए मैंने दिन में दिनदहाड़े चोरी कर ली।

□ □ □

पुलिस इंस्पेक्टर (रमन से)- नालायक...! तुम इतने गिरे हुए हो कि केवल पाँच सौ रुपए के लिए इस बुजुर्ग व्यक्ति का सिर फोड़ दिया?

रमन हवलदार- और क्या करता साहब... मजबूरी है! ऐसे ही तो बूँद-बूँद से घड़ा भरता है हुजूर।

□ □ □

न्यूक्लियर फैमिली में रहने वाला चंपू अपने पिता से बोलता है, पापा- पापा मैं भी अपनी शादी में आइटम गर्ल को डाँस करवाऊँगा।

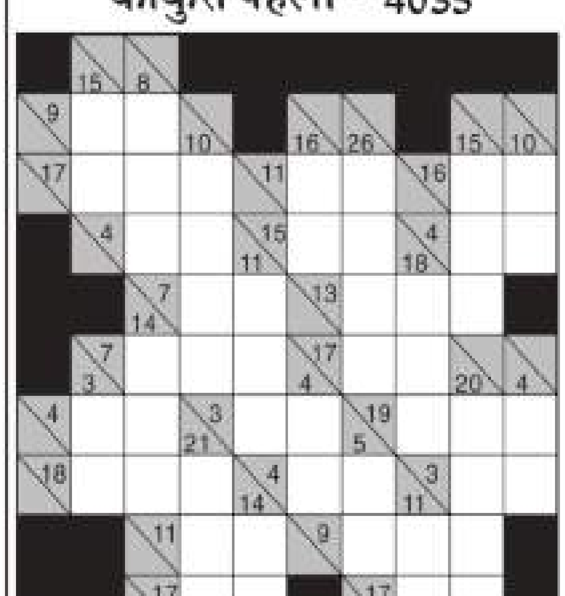
पापा- बेवकूफ क्या बकता है, यह तमाशा किस गधे की शादी में देख लिया?

चंपू- आपकी शादी के वीडियो में।

पापा- अबे नालायक अपनी मौसी और बुआ को नहीं पहचानता!!

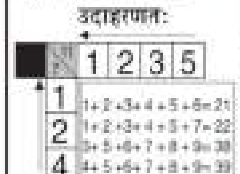
□ □ □

काकुरो पहेली - 4035



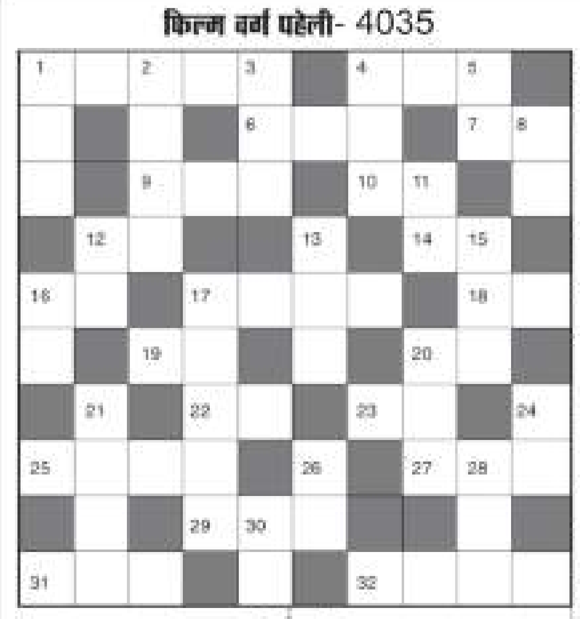
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः



काकुरो - 4034 का हल

फिल्म वर्ग पहेली- 4035



बायें से दायें:-

१. अमिताभ, राखी, की 'एक रास्ता है' गीत वाली फिल्म-२,३
४. 'ये नैन डरे डरे' गीत वाली फिल्म-३
६. सनी देओल, रवीना की 'दिल ना किसी का जाये' गीत वाली फिल्म-३
७. 'मैं तुझसे मिलने आई मंदिर जाने के बहाने' गीत वाली की फिल्म-२
९. संजयदत्त, पूजा की 'जाने को घर नहीं है' गीत वाली फिल्म-३
१०. 'कुछ लोग मुहब्बत करके' गीत वाली राज बब्बर, डिम्पल की फिल्म-२
१२. अजय देवगन, ट्विंकल खन्ना की जोड़ी वाली पहली फिल्म-२
१४. '[illegible] गली पर' गीत वाली मिथुन, स्वाति, मानसी की फिल्म-२
१६. 'हम प्यार करने वाले' गीत वाली फिल्म-३
१७. 'थोड़ा है थोड़े की' गाना वाली राकेश रोशन, बिंदिया की फिल्म-२,२
१८. 'मैंने कहा फूलों से' गीत वाली फिल्म-२
१९. 'जिंदगी के सफर में' गाना वाली अनिल कपूर, माधुरी की फिल्म-२
२०. फिल्म 'हकीकत' में मीनाक्षी के साथ नायक कौन था?-२
२२. फिल्म 'परिंदा' में 'अन्ना' के चरित्र की भूमिका किसने की थी?-२
२३. 'ई है बंबई नगरिया' गीत वाली फिल्म-२
२५. जीतेंद्र, जया की '[illegible]' गीत वाली फिल्म-४
२७. 'झोपड़ी में चारपाई' गीत वाली जीतेंद्र, श्रीदेवी, जया की फिल्म-३
२९. 'कितना बेचैन होके' गीत वाली फिल्म-३
३१. संजीव, राखी की एक फिल्म-३
३२. '[illegible]' गीत वाली फिल्म-४

ऊपर से नीचे:-

१. 'कितना प्यारा वादा' गीत वाली फिल्म-३
२. सुनीलदत्त, किशोर [illegible] की फिल्म-४
३. 'मुंडा मुंडा' गाना वाली फिल्म-३
४. फिल्म जिसमें शाहरुख ने गूंगे की भूमिका की थी-३
५. 'राहों में उड़ती जाए चिड़िया' गीत वाली फिल्म-२
८. 'जीवनमृत्यु' में धर्मेन्द्र के साथ नायिका?-२
११. 'अकेले [illegible] है' गीत किस म्यूजिक एलबम का है?-२
१२. 'मिजाजे गिरामी दुआ है' गीत वाली फिल्म-२
१३. संजय कपूर, शिल्पा की 'टक टका टक' गीत वाली फिल्म-३
१५. '[illegible] सावन झूला झूलूं' गीत वाली फिल्म-३
१६. फिल्म 'शोला और शबनम' में गोविंदा की नायिका कौन थी?-२
१७. 'चालबाजी में होके सवार' गीत वाली फिल्म-५
२०. 'आंखों में नींदें ना' गीत वाली फिल्म-३
२१. जीतेंद्र, रेखा की 'देखते ही तुझे दिल ने कहा' गीत वाली फिल्म-४
२४. 'सजना साथ निभाना' गीत वाली फिल्म-२
२६. [illegible] अली, नीरू की एक फिल्म-२
२८. 'एक बेचारा प्यार का मारा' गीत वाली फिल्म-३
३०. विनोद खन्ना, भानुप्रिया की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली-4034

सूडोकु 4035

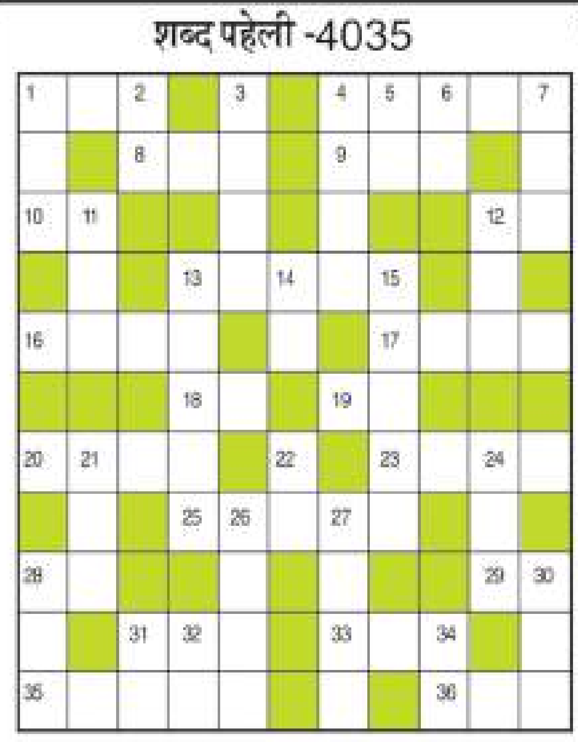
		5			3			
	2			9	5			
9						6		
			9				3	5
	6						7	
4	8				1			
		7						3
			2	4			9	
			8			2		

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
■ पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4034 हल

2	7	6	4	9	5	8	1	3
5	8	1	7	2	3	9	6	4
9	3	4	8	1	6	2	5	7
6	5	9	2	4	8	3	7	1
8	4	7	9	3	1	6	2	5
1	2	3	5	6	7	4	9	8
3	6	5	1	8	2	7	4	9
7	9	2	3	5	4	1	8	6
4	1	8	6	7	9	5	3	2

शब्द पहेली -4035



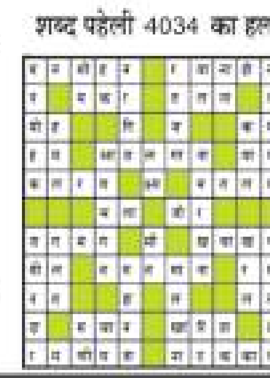
बाएँ से दाएँ

1.द्वेष,झगड़ा,रार-3
4.बुरकापोश-5
8.गागर,घड़ा-3
9.प्याऊ (उर्दू-3)
10.पेंदा,तला-2
12.बरस,वर्ष-2
13.सतत,लगातार-5
16.मजार,समाधि-4
17.उदारता,बड़प्पन-4
18.वायदा,कसम-2
19.महीना,माह-2
20.हमसफर-4
23.आदेश,आज्ञा-4
25.कहानी लेखक-5
28.गधा,गर्दभ-2
29.श्रवणेंद्रिय-2
31.बारिश,वर्षा-3
33.देवर्षि-3
35.दया करना-3,2
36.चिंतन

ऊपर से नीचे

1.कुतुब-3
2.अधिकार-2
3.सलाह,राय-4
4.अफसोस,खेद-4
5.शीतकालीन फसल-2
6.दुल्हन-2
7.ठंडा,सर्द-3
11.जिज्ञासा,उत्साह-3
12.बारिश का मौसम-3
13.धारावाही,अविराम, सीरियल-5
14.रीत,परंपरा-2
15.जीवनसाथी, हमराही-5
21.मोर-3
22.जल,नीर-2
24.पीहर-3
26.गजशाला, हाथी घर-4
27.करतब, करामात-4
28.उपभोग,खर्च-3
30.नेत्र,चक्षु,आंख-3
31.सवारी गाड़ी-2
32.रहन,गिरवी वस्तु-2
34.ताकत,जोर,बल-2

शब्द पहेली 4034 का हल



कप्तान डेविड वॉर्नर पर लगा जुर्माना

हैदराबाद। दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान डेविड वॉर्नर पर सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ यहां खेले गए इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच में धीमी ओवर गति के लिए 12 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया है। दिल्ली ने इस मैच में सनराइजर्स को सात रन से हराया था।

आईपीएल ने बयान में कहा, 'धीमी ओवर गति के लिए आईपीएल आचार संहिता के तहत यह टीम का वर्तमान सत्र में पहला अपराध है इसलिए कप्तान डेविड वॉर्नर पर 12 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया है।' आईपीएल का उद्देश्य मैचों को तीन घंटे और 20 मिनट में समाप्त करना है लेकिन धीमी ओवर गति एक मुद्दा बनता जा रहा है जिसके कारण अधिकतर मैच चार घंटे से भी अधिक समय तक खिंच रहे हैं।

मैं अपनी पत्नी और बेटे के साथ होता तो बहुत अच्छा होता : शोएब मलिक

इस्लामाबाद। पिछले कुछ महीनों से पूर्व भारतीय स्टार टेनिस खिलाड़ी सानिया मिर्जा और पाकिस्तान के ऑलराउंडर शोएब मलिक के रिश्तों के खराब होने की खबर सामने आई थी। माना जा रहा था कि दोनों एक-दूसरे से अलग हो जाएंगे। लेकिन इन सब सवालों का जवाब अब शोएब ने दे दिया है। उन्होंने अलग होने की खबरों का खंडन किया, लेकिन साथ ही इस बाद पर दुख जताया कि ईद के दिन अगर उनका परिवार उनके साथ होता तो अच्छा होता।

अलग होने की खबरों का किया खंडन

सबसे पहले अख्तर ने उन खबरों का खंडन किया जिसमें कहा जा रहा था कि दोनों तलाक लेने जा रहे हैं। ईद के दिन एक स्थानीय टीवी चैनल से बात करते हुए शोएब ने कहा, 'सानिया के व्यस्त शेड्यूल रहने की वजह से उनके लिए एक साथ समय बिताना मुश्किल हो गया है, लेकिन उनके अलग होने और मतभेदों को लेकर हो रही बातें सच नहीं हैं।' उन्होंने हालांकि यह भी कहा कि सभी शादियां उतार-चढ़ाव से गुजरती हैं। बता दें कि शोएब और सानिया ने काफी समय से सोशल मीडिया पर एक साथ कोई तस्वीर या वीडियो शेयर नहीं किया है। इस कारण माना जा रहा था कि दोनों के बीच रिश्ते ठीक नहीं चल रहे।शोएब ने इस बाद की ईद अपने परिवार के बिना मनाई, जिसका उन्हें दुख है। मलिक ने कहा कि वह अपनी पत्नी और बेटे की कमी खल रही है लेकिन वह काम के चलते अलग हैं। उशोएब ने कहा, 'मैं अपनी पत्नी और बेटे के साथ ईद पर साथ होता तो बहुत अच्छा होता, लेकिन उनके आईपीएल शोज के कमिटमेंट्स हैं। यही कारण है कि एक साथ नहीं हैं।' उन्होंने कहा, 'हमें साथ में रहना का समय नहीं मिल रहा। जब सानिया और इजहान उमराह करने गए तो मेरे यहां कुछ वर्क कमिटमेंट्स थे। जब मैं ब्रेक लेकर इजहान के साथ समय बिताने के लिए दुबई गया, तो वह आईपीएल में थीं।'

प्रीमियर हैंडबॉल लीग के उद्घाटन सीजन के लिए नीलामी पूरी; भारतीय खिलाड़ियों की रही जबरदस्त मांग

मुंबई। प्रीमियर हैंडबॉल लीग के उद्घाटन संस्करण का समय अब बेहद करीब आ गया है। इस लीग के साथ भारत में पहली बार हैंडबॉल का रोमांच दिखेगा। इस कड़ी में पहला रोमांचक चैप्टर रविवार को समाप्त हुआ, जब लीग के लिए खिलाड़ियों की नीलामी समाप्त हो गई। विदेशी, भारत के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खेल चुके और घरेलू हैंडबॉल टैलेंट्स सहित कुल 116 खिलाड़ी छह फ्रेंचाइजी टीमों-दिल्ली पैंजर्स, गर्वित गुजरात, गोल्डन ईगल्स उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र आयरनमैन, राजस्थान टीम (नाम रखा जाना बाकी है) और तेलुगू टैलन्स द्वारा चुने जाने थे। नीलामी की शुरुआत विदेशी खिलाड़ियों के साथ शुरू हुई। अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ियों ने अन्य महासंघों के साथ एशियाई हैंडबॉल फेडरेशन का प्रतिनिधित्व किया। नीलामी में शामिल सभी 18 अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ियों को टीमों द्वारा चुना गया। प्रत्येक टीम को क्रमश: केवल एक विदेशी राइट-बैक, लेफ्ट-बैक और गोलकीपर चुनने की अनुमति थी।सबसे बड़े विदेशी खिलाड़ी के तौर पर तेलुगू टैलन्स ने रूस से आंद्रेई इगोरेविच नेदबेलो (गोलकीपर) को अपने साथ जोड़ा जो कि छह बार के रूसी चैंपियन रहे हैं।

न्यूजीलैंड ने बनाया वर्ल्ड रिकॉर्ड, 5वें विकेट के लिए हुई सबसे बड़ी साझेदारी

कराची। एक तरफ जहां कई क्रिकेट प्रेमी आईपीएल देखने का आनंद ले रहे हैं, तो वहीं दूसरी ओर पड़ोसी देश पाकिस्तान को 5 टी20 मैचों की सीरीज के आखिरी मैच से न्यूजीलैंड के हाथों हार का सामना करना पड़ा। न्यूजीलैंड ने इसी के साथ सीरीज 2-2 पर समाप्त की, साथ ही एक वर्ल्ड रिकॉर्ड भी बना दिया है। दरअसल, न्यूजीलैंड की तरफ से टी20 क्रिकेट में 5वें विकेट की सबसे बड़ी साझेदारी होने का वर्ल्ड रिकॉर्ड बना है। यह कारनामा किया है मार्क चैपमैन और जिमी निशम की जोड़ी ने, जिन्होंने 121 रनों की साझेदारी की और इतिहास रच दिया।

दोनों ने इस मैच में पांचवे विकेट के लिए 121 रनों की साझेदारी की। ये टी20 क्रिकेट में पांचवे विकेट के लिए हुई अब तक की सबसे बड़ी साझेदारी है।

इसी के साथ मिस्बाह-उल-हक और शोएब मलिक की साझेदारी का रिकॉर्ड टूटा, जिन्होंने पहले 119 रनों की साझेदारी की थी। वहीं पांचवे नंबर के लिए सबसे बड़ी पार्टनरशिप के मामले में नंबर 3 पर आयरलैंड के कैंमपर और डॉकरेल की जोड़ी है, जिन्होंने 119 रन बनाए थे। वहीं विराट कोहली और हार्दिक पांड्या की जोड़ी चौथे नंबर पर है, जिसने 113 रन जोड़े थे।

पांचवें विकेट लिए सबसे बड़ी साझेदारी-

1. मार्क चैपमैन और जेम्स नीशम-121 रन
2. मिस्बाह उल हक और शोएब मलिक -119
3. कैंमपर और डॉकरेल -119 रन
4. विराट कोहली और हार्दिक पांड्या -113 रन
5. एसजे मोदानी और जी. सिंह -110 रन

वहीं मैच की बात करें तो पाकिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 5 विकेट खोकर 193 रन बनाए थे। मोहम्मद रिजवान ने 98 रनों की पारी खेली थी। जवाब में उतरी न्यूजीलैंड की टीम ने 10 ओवर के अंदर ही 4 विकेट गंवा दिए। जिसके बाद मार्क चैपमैन ने शतकीय पारी खेली और टीम को जीत दिला दी।

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ WTC फाइनल के लिए भारतीय टीम का ऐलान

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ लंदन के द ओवल में होने वाले विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप के फाइनल मुकाबले के लिए भारतीय टीम का ऐलान कर दिया है। बीसीसीआई ने 7 से 11 जून तक होने वाले इस मुकाबले के लिए 15 सदस्यीय टीम की घोषणा की जिसमें केएल राहुल को टीम में मौका दिया गया है जबकि श्रेयस अय्यर और जसप्रीत बुमराह को बाहर रखा गया है।

रहाणे 15 महीने बाद भारतीय टीम में लौटे हैं। उन्होंने आखिरी बार जनवरी 2022 में दक्षिण अफ्रीका टेस्ट सीरीज में भाग लिया था। आईपीएल में सीएसके के लिए रहाणे का फॉर्म, हालांकि पूरी तरह से अलग प्रारूप में उनकी वापसी के पीछे सबसे बड़ा कारण माना जाता है। दूसरा बड़ा कारण मध्यक्रम के बल्लेबाज श्रेयस अय्यर और विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋषभ पंत की अनुपस्थिति है। अय्यर की हाल ही में पीठ की सर्जरी हुई है और उनके कुछ समय के लिए मैदान से बाहर रहने की उम्मीद है। दूसरी ओर पंत ने पिछले साल दिसंबर में

एक कार दुर्घटना का शिकार होने के बाद अपने स्वास्थ्य में सुधार की धीमी प्रक्रिया शुरू की है। रहाणे इस आईपीएल में शानदार फॉर्म में हैं। उन्होंने सीएसके के लिए सिर्फ पांच पारियों में 199.05 की स्ट्राइक रेट से 209 रन बनाए हैं जो 2019 में उनके पिछले सर्वश्रेष्ठ से 62 अधिक है।

रहाणे के अलावा सीनियर प्रो केएल राहुल ने भी उप-कप्तानी छीनने और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के अंतिम दो टेस्ट में टीम में जगह बनाने के बाद 15 सदस्यीय टीम में जगह बनाई है। हालांकि राहुल को सलामी बल्लेबाज के रूप में माने जाने की संभावना नहीं है। इसके बजाय मध्य क्रम में बल्लेबाजी कर सकते हैं।

इंग्लैंड की परिस्थितियों में जहां गेंद के स्विंग होने की उम्मीद होती है, टीम प्रबंधन राहुल और रहाणे के अनुभव पर निर्भर है। स्पिन गेंदबाजी ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा, रविचंद्रन अश्विन और अक्षर पटेल ने टीम में अपनी जगह बरकरार रखी है। हालांकि, यह संभावना नहीं है कि ये तीनों एक साथ खेलेंगे। वास्तव में अगर परिस्थितियां तेज गेंदबाजों के अनुकूल हैं तो चौथे तेज गेंदबाज के रूप में शार्दुल ठाकुर को चुना जा सकता है जिसका मतलब अश्विन, जडेजा या अक्षर में से केवल एक ही स्पिनर के रूप में खेलेगा।

शेड्यूल और वेन्यू

डब्ल्यूटीसी फाइनल : 7 - 11 जून (12 जून रिजर्व डे है), द ओवल, लंदन

भारत की डब्ल्यूटीसी फाइनल टीम :

रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल, चेतेश्वर पुजारा, विराट कोहली, अजिंक्य रहाणे, केएल राहुल, केएस भरत (विकेटकीपर), रविचंद्रन अश्विन, रवींद्र जडेजा, अक्षर पटेल, शार्दुल ठाकुर, मो. शमी, मो. सिराज, उमेश यादव, जयदेव उनादकट।

लारा ने बल्लेबाजों को हार का जिम्मेदार ठहराया, कहा- आक्रामकता दिखाने में काफी देर की

हैदराबाद। सनराइजर्स हैदराबाद के कोच ब्रायन लारा ने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ अपेक्षाकृत छोटे लक्ष्य का पीछा करने में असफल रहने के लिए अपने बल्लेबाजों को जिम्मेदार ठहराया और कहा कि उन्होंने अपना आक्रामक रवैया दिखाने में काफी देर कर दी थी। सनराइजर्स को रात को दिल्ली के हाथों सात रन से हार का सामना करना पड़ा जो उसकी लगातार तीसरी पराजय है। सनराइजर्स के बल्लेबाजों ने बेहद रक्षात्मक रवैया अपनाया जिसका उन्हें खामियाजा भुगतना पड़ा। उसके सामने 145 रन का लक्ष्य था लेकिन आखिर में वह छह विकेट पर 137 रन ही बना पाया। लारा ने मैच के बाद संवाददाता सम्मेलन में कहा, 'पिच में किसी तरह की गड़बड़ी नहीं थी तथा हमें पूरी पारी के दौरान अधिक सक्रियता दिखानी चाहिए थी।' उन्होंने कहा, 'हमने सब कुछ आखिर के लिए छोड़ दिया। मुझे अच्छा लगता अगर हमारे बल्लेबाज पावर प्ले का पूरा फायदा उठाते। हमने उन्हें बीच के ओवरों में विकेट लेने और हावी होने का मौका दिया।'

सनराइजर्स पावर प्ले में 36 रन ही बना पाया जबकि उसकी आधी टीम 14.1 ओवर में 85 रन पर पवेलियन लौट गई थी। लारा ने कहा, 'पहले 15 ओवर काफी महत्वपूर्ण होते हैं और तब तक हमें काफी बेहतर स्थिति में होना चाहिए था।' सनराइजर्स को प्लेऑफ में जगह बनाने के लिए अब प्रत्येक मैच में अच्छा प्रदर्शन करना होगा। लारा ने कहा, 'हमें अब आगे के बारे में सोचना होगा और जल्द ही एकजुट होना होगा। इसमें कोई संदेह नहीं कि अब हमारे लिए राह मुश्किल है और हमें अधिक जिम्मेदारी से खेलना होगा।' दिल्ली कैपिटल्स ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 9 विकेट पर 144 रन का स्कोर बनाया था लेकिन स्पिनर कुलदीप यादव ने कहा कि टीम को विश्वास था कि वह अपने स्कोर का बचाव करने में सफल रहेगी। कुलदीप ने कहा, 'शत प्रतिशत एक टीम के रूप में हमें अपनी गेंदबाजी इकाई पर पूरा भरोसा था और हमने पूरे टूर्नामेंट में अच्छी गेंदबाजी की है और यहां पर हमारे पास अपना कौशल दिखाने का मौका था।' उन्होंने कहा, 'हमने पावर प्ले में अच्छी गेंदबाजी की। इसके बाद बीच के ओवरों में मैंने और अक्षर पटेल ने हमें मैच में बनाए रखा जबकि अंतिम चार ओवरों में एनरिक नोर्किया और मुकेश कुमार ने अच्छी गेंदबाजी की।'

विराट कोहली पर 24 लाख रुपये का जुर्माना

मुंबई। राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ बेंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम में इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच के दौरान धीमी ओवर गति के कारण रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) के कप्तान विराट कोहली पर 24 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है। आईपीएल द्वारा जारी एक आधिकारिक बयान के अनुसार, 23 अप्रैल को राजस्थान के खिलाफ खेले गए मुकाबले में आरसीबी की कप्तानी विराट कोहली कर रहे थे,इसलिए जुर्माने उनपर लगाया गया। बयान के अनुसार, चूंकि यह आईपीएल की न्यूनतम ओवर-रेट अपराधों से संबंधित आचार संहिता के तहत उनकी टीम का सीजन का दूसरा अपराध था, इसलिए कोहली पर 24 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया, इसके अलावा इम्पैक्ट प्लेयर सहित प्लेइंग इलेवन के प्रत्येक सदस्य पर 6लाख रुपये या मैच फीस का 25 प्रतिशत जुर्माना लगाया, जो भी कम हो, लगाया गया।

उर्वशी रौतेला बनाम ऋषभ पंत : एक्ट्रेस के सोशल मीडिया पोस्ट से खड़ा हुआ विवाद, उठाना पड़ा ये कदम

मुंबई । स्टार भारतीय विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत और बॉलीवुड अभिनेत्री उर्वशी रौतेला के बीच कथित संबंधों ने मीडिया में काफी सुर्खियां बटोरी थीं। उनके छोटे से रिश्ते से लेकर उनके रिश्ते के कड़वे अंत तक उनकी कहानी चर्चा का विषय रही है। हाल ही में उर्वशी को दिल्ली में दिल्ली कैपिटल्स और मुंबई इंडियंस के बीच हुए आईपीएल मैच में देखा गया था। उन्होंने एक गुप्त कैप्शन के साथ अपनी तस्वीर साझा की जिसने फिर से विवाद खड़ा कर दिया। हालांकि बाद में उर्वशी को इंस्टाग्राम पोस्ट को एडिट करना पड़ा।

उर्वशी ने अपने इंस्टाग्राम पर आईपीएल मैच की कुछ तस्वीरें पोस्ट कीं। एक पोस्ट के साथ एक कैप्शन था जिसमें लिखा था,

'एक घायल दिल को खुलने और फिर से भरोसा करने में समय लगता है।' प्रशंसकों ने तुरंत मान लिया कि उर्वशी अपने कथित पूर्व प्रेमी ऋषभ पंत का जिक्र कर रही हैं। इसके तुरंत बाद फैंस ने उन्हें ट्रोल करना शुरू कर दिया। इसके बाद उर्वशी को अपनी पोस्ट को एडिट करना पड़ा और एक प्रश्न चिह्न को छोड़कर सब कुछ हटा दिया। एक बॉलीवुड पोर्टल से साक्षात्कार में उर्वशी ने 'आरपी' के बारे में बात की थी, जिसने एक कार्यक्रम के लिए दिल्ली में रहने के दौरान उनकी होटल लॉबी में घंटों इंतजार किया था। सोशल मीडिया यूजर्स ने अनुमान लगाया कि आरपी कोई और नहीं बल्कि ऋषभ पंत थे। ऋषभ ने अपने इंस्टाग्राम पर पोस्ट किया कि लोग प्रसिद्धि पाने के लिए अक्सर इंटरव्यू में झूठ बोलते हैं और उर्वशी से हैशटैग मेरा पीछा छोड़ो बहन का उपयोग करके उन्हें अकेला छोड़ने का अनुरोध किया था। गौर हो कि सड़क दुर्घटना के बाद लिगामेंट डैमेज होने के बाद पंत ने सर्जरी करवाई थी। हाल ही में वह दिल्ली के मैच में अरुण जेतली स्टेडियम भी पहुंचे थे। फिलाहल पंत चोटों से उभर रहे हैं और पूरी तरह ठीक होने के बाद रिहैब शुरू करेंगे जिसमें कम से कम उन्हें 6 महीने का समय लगेगा।

जीत के बाद डेविड वॉर्नर बोले- हमने चुनौतियों का सामना डटकर किया

नई दिल्ली। दिल्ली कैपिटल्स ने इंडियन प्रीमियर लीग टी20 मैच में यहां सनराइजर्स हैदराबाद को सात रन से हराया। दिल्ली कैपिटल्स ने नौ विकेट पर 144 रन बनाने के बाद सनराइजर्स को छह विकेट पर 137 रन पर रोक दिया।

सनराइजर्स के लिए मयंक अग्रवाल ने सबसे ज्यादा 49 रन बनाये। दिल्ली के लिए एनरिच नोर्किया और अक्षर पटेल ने दो-दो विकेट लिये। वहीं जीत हासिल करने के बाद कप्तान डेविड वॉर्नर ने कहा कि वह अब अगला मैच भी जीतने की कोशिश करेंगे।

उन्होंने कहा, 'दिल्ली के कप्तान डेविड वॉर्नर ने कहा कि हैदराबाद के बेहतरीन दर्शक हैं सभी ने अच्छा समर्थन किया। हमने चुनौतियों का सामना डटकर किया और दो अंक लिए। अक्षर और कुलदीप के पास अनुभव अच्छा है और मिडिल ओवर में उन्हें अच्छे से इस्तेमाल किया है। ये दोनों अनुभवी गेंदबाज हैं, ये आपको कभी निराश नहीं करेंगे।' वहीं तेज गेंदबादज इशांत शर्मा को लेकर उन्होंने कहा, 'इशांत ने काफी मेहनत की है और बेहतरीन गेंदबाजी की है। पहले दिन से वह (ईशांत) मुझसे कहता रहा कि क्या वह तैयार है। दुर्भाग्य से वह पहले कुछ मैचों में बीमार थे लेकिन इसका श्रेय उन्हें जाता है। उन्होंने आईपीएल में वापसी के लिए काफी मेहनत की है। एक मौका मिलना और उसके जैसी तेज गेंदबाजी करना, यह असाधारण है।'

एशियाई चैंपियन्स ट्रॉफी के लिए भारत आएगी पाकिस्तान-चीन की हॉकी टीम

नई दिल्ली। तमिलनाडु के चेन्नई शहर में तीन से 12 अगस्त के बीच होने वाले सातवें एशियाई चैंपियन्स ट्रॉफी हॉकी टूर्नामेंट में पाकिस्तान और चीन भी भाग लेंगे। तमिलनाडु हॉकी यूनिट (एचयूटीएन) के अध्यक्ष जे. शेखर मनोहरन ने इसकी पुष्टि की है। मनोहरन ने कहा कि चूंकि मीडिया ने 2 टीमों (चीन और पाकिस्तान) की भागीदारी पर संदेह व्यक्त किया था, इसलिए हम अब खुशी से सूचित करते हैं

कि पाकिस्तान और चीन भी इस टूर्नामेंट में भाग लेंगे और उन्होंने इस बात की पुष्टि की है। मनोहरन ने कहा कि एचयूटीएन ने अभ्यास मैदान के लिये स्थल चुन लिया है। अभ्यास मैदान एसडीएटी-मेयर राधाकृष्णन स्टेडियम के प्रवेश द्वार के ठीक बगल का एक टेनिस कोर्ट होगा। उन्होंने कहा कि स्टेडियम के अंदर 4 टेनिस कोर्ट का बड़े पैमाने पर उपयोग नहीं किया गया था इसलिए हम अभ्यास करने के लिए मैदान को बदलकर खुश हैं। हम मई में काम शुरू करने की उम्मीद कर रहे हैं। चेन्नई एशियाई चैंपियन्स ट्रॉफी की मेजबानी करने वाला पहला भारतीय शहर होगा। हाल के दिनों में भारत में अंतरराष्ट्रीय आयोजनों के लिए ओडिशा पहली पसंद रहा है। ओडिशा ने 2018 और 2023 में पुरुष हॉकी विश्व कप की मेजबानी के अलावा एफआईएच प्रो लीग का आयोजन भी किया है। एशियाई चैंपियन्स ट्रॉफी में भारत, जापान, दक्षिण कोरिया, मलेशिया, चीन और पाकिस्तान सहित 6 एशियाई देश हिस्सा लेंगे।

आरसीबी के खिलाफ अपना अभियान पटरी पर लाने उतरेगा केकेआर

बेंगलुरु। लगातार चार मैचों में हार से आहत कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) बुधवार को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ यहां होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच में अपना अभियान वापस पटरी पर लाने का प्रयास करेगा। दो बार के चैंपियन केकेआर ने अभी तक सात मैचों में से केवल दो में जीत दर्ज की है और वह सातवें स्थान पर काबिज है। इससे उसकी आगे की राह काफी कठिन हो गई है।

केकेआर को बल्लेबाजों के लचर प्रदर्शन का खामियाजा

भुगतना पड़ रहा है। उसे नियमित कप्तान श्रेयस अय्यर और ऑलराउंडर शाकिब अल हसन की कमी भी खल रही है। चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ रविवार को खेले गए पिछले मैच में केकेआर के बल्लेबाजों को बड़े लक्ष्य के सामने अच्छा प्रदर्शन करने की जरूरत थी लेकिन उसके शीर्ष क्रम के बल्लेबाज वेंकटेश अय्यर, कप्तान नितीश राणा और एन जगदीशन ने दबाव में अपने विकेट गंवाए।

केकेआर अभी तक अदद सलामी जोड़ी नहीं तलाश पाया है। उसने अभी तक सुनील नारायण, जगदीशन, लिटन दास, जेसन रॉय और रहमानुल्लाह गुरबाज को सलामी बल्लेबाज के रूप में आजमाया है। पिछले मैच में जेसन रॉय और रिंकू सिंह ने अर्धशतक जमाए लेकिन इन दोनों के अलावा कोई अन्य बल्लेबाज अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाया। आंद्रे रसेल भी फिनिशर की अपनी भूमिका में खरे नहीं उतर पाए। केकेआर के लिए उनकी फिटनेस भी चिंता का विषय है क्योंकि इस सत्र में वह अभी तक एक बार भी अपने कोटे के चारों ओवर नहीं कर पाए हैं। केकेआर ने इस सत्र के शुरू में आरसीबी को 81 रन से हराया था और वह उस मैच से प्रेरणा लेकर मैदान पर उतरेगा। आरसीबी का हालांकि पिछले मैच में राजस्थान रॉयल पर सात रन की जीत से मनोबल बढ़ा होगा और वह अपना विजय अभियान जारी रखने में कोई कसर नहीं छोड़ेगा।

फाफ डुप्लेसी की अगुवाई वाली आरसीबी की टीम ने अभी तक सात में से चार मैच जीते हैं और वह पांचवें स्थान पर है। उसकी तरफ से कुछ खिलाड़ियों ने अभी तक इस सत्र में शानदार प्रदर्शन किया है। डुप्लेसी अभी बेहतरीन फॉर्म में चल रहे हैं और उन्होंने विराट कोहली तथा ग्लेन मैक्सवेल के साथ उपयोगी साझेदारियां निभाई हैं।

आरसीबी के लिए हालांकि यह चिंता का विषय होगा कि उसकी तरफ से अधिकतर रन इन तीनों बल्लेबाजों ने बनाए हैं जबकि बाकी बल्लेबाज बड़ा स्कोर बनाने में नाकाम रहे हैं। केकेआर के खिलाफ उसको मध्यक्रम के बल्लेबाजों से ही उपयोगी योगदान की उम्मीद रहेगी। उसके मध्यक्रम में दिनेश कार्तिक, महिपाल लोमरोर, शाहबाज अहमद और सुयश प्रभुदेसाई जैसे बल्लेबाज हैं।

गेंदबाजों में मोहम्मद सिराज अपने करियर की सर्वश्रेष्ठ फॉर्म में चल रहे हैं और उन्होंने आईपीएल के वर्तमान क्षेत्र में अभी तक सर्वाधिक विकेट लिए हैं। सिराज का वायने पर्नेल और हर्षल पटेल अच्छा साथ दे रहे हैं। श्रीलंका के स्पिनर वानिंदु हसरंगा के आने से टीम की गेंदबाजी को मजबूती मिली है। आरसीबी की टीम इस सत्र के शुरू में केकेआर के स्पिनरों के सामने लड़खड़ा गई थी। केकेआर के स्पिनर वरुण चक्रवर्ती, सुयश शर्मा और नारायण फिर से वही प्रदर्शन दोहराने की कोशिश करेंगे।

श्री ब्राह्मण सभा, नरेला ने किया

भगवान परशुराम जन्मोत्सव का भव्य आयोजन

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

नरेला विधानसभा क्षेत्र स्थित आर के इंटरनेशनल स्कूल, साफियाबाद रोड़ में श्री ब्राह्मण सभा, नरेल ने भगवान परशुराम जन्मोत्सव का भव्य आयोजन किया। कार्यक्रम की शोभा और भव्यता देखने लायक थी। इस मौके पर हजारों की संख्या में क्षेत्र के ब्राह्मणों सहित अन्य समुदायों के सम्मानित लोगों ने भी हिस्सा लिया। हर कोई भगवान परशुराम की आराधना में लीन नजर आ रहा था। भजनों और भगवान परशुराम पर आधारित मनमोहक झांकिया प्रस्तुत की गई, जिसे देख सब तालियां बजाने को मजबूर हो उठे। ढोल, नगाड़ों की थाप पर सभी थिरकने को मजबूर थे। भक्त हाथों में फरसे लेकर झूमते नाचते- गाते नजर आये।

अतिथियों का हुआ भव्य स्वागत, किया अभिनंदन: भगवान परशुराम जी के जन्मोत्सव पर कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों का अभिनंदन के साथ हुआ। मुख्य अतिथि के तौर पर प्रतीक राजकुमार शर्मा (माखन भोग वाले), परशुराम रत्न के तौर पर मांगेराम शर्मा (हमीदपुर वाले), विष्णु दत्त कौशिक, राम नारायण भारद्वाज (पूर्व चेयरमैन नरेला जोन), मोहन भारद्वाज (पूर्व चेयरमैन स्थायी समिति), नरेंद्र शर्मा (चेयरमैन आर के इंटरनेशनल स्कूल, नरेला), मोनू शर्मा (समाजसेवी, राठधाना वाले), रवि भारद्वाज (चेयरमैन, एक्शन इंडिया) को पटका व ललाट पर चंदन का टीका लगाकर भव्य स्वागत और अभिनंदन किया गया। अतिथियों ने भगवान परशुराम के तैलचित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर भगवान परशुराम जी को नमन किया।

दीप प्रज्जवलन कर कार्यक्रम का हुआ शुभारंभ: अतिथियों ने दीप प्रज्जवलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस मौके पर कार्यक्रमस्थल भगवान परशुराम के जयघोष से गूंज उठा।

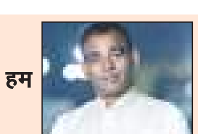
गायक दादा लख्मी फिल्म के कलाकारों ने अपने भजनों से बांधां समां: कार्यक्रम में कलाकारों ने भगवान परशुराम के ऊपर संगीतमयी भजन से कार्यक्रम में ऐसा समां बांधा कि लोग थिरकने को मजबूर हो उठे।

गणमान्य अतिथियों ने भगवान परशुराम की महिमा का गुणगान किया: इस मौके पर अतिथियों ने भगवान परशुराम की महिमा का बखान किया और युवाओं से भगवान परशुराम के पदचिन्हों पर चलते हुए समाज कल्याण के लिए कार्य करने का आह्वान किया।

ये लोग रहे मौजूद: सम्मानित सदस्य के तौर पर (निगम पार्षद बांकनेर), राजेश भारद्वाज (अध्यक्ष), नंद कुमार वत्स (उप प्रधान), रमेश पारासर (सचिव), बनवारीलाल कौशिक (कोषाध्यक्ष), दौलत राम भारद्वाज, जय भगवान, दीनदयाल, ओम प्रकाश भराद्वाज, राजेंद्र शर्मा, महेंद्र वशिष्ठ, सहित श्री ब्राह्मण सभा, नरेला विधानसभा क्षेत्र सहित समस्त कार्यकारिणी सदस्य की उपस्थिति रही।

विष्णु दत्त भारद्वाज, प्रधान सुभाष रामलीला ड्रैमेटिकल नरेला: इस आयोजन में समस्त समाज का सर्वसमाज का बहुत सहयोग मिला। भगवान परशुराम सभी के लिए पूज्यनीय हैं। सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की हार्दिक बधाई ।

`राम नारायण भारद्वाज, पूर्व चेयरमैन नरेला जोन: सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की बधाई। हम सबको भगवान परशुराम जी के बताए हुए मार्ग पर चलना चाहिए। भगवान परशुराम शस्त्र के साथ-साथ शास्त्रों के भी ज्ञाता थे।



पंडित लीलाराम शर्मा: भगवान परशुराम पराक्रम के कारक और सत्य के धारक हैं। भगवान परशुराम दुष्टों के संहारक हैं। सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की हार्दिक बधाई ।

मोहन प्रसाद भारद्वाज पूर्व चेयरमैन स्टैंडिंग कमिटी: भगवान परशुराम ने सम्पूर्ण मानव समाज को अन्याय का विरोध करने के लिए प्रेरित किया। हम सभी को उनके बताए मार्ग पर चलना चाहिए।

सुखबीर प्रधान गांव सफियाबाद: सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की बधाई। भगवान विष्णु के छठे अवतार थे। भगवान परशुराम शस्त्र और शास्त्रों के ज्ञाता थे। हम सभी को उनके बताए मार्ग पर चलना चाहिए।

विजय कौशिक: सभी को सत्य के मार्ग पर चलना चाहिए। सत्य का मार्ग कठिन अवश्य ही है किंतु जो व्यक्ति इस मार्ग पर संघर्षरत रहता है उसका एक दिन कल्याण अवश्य ही होता है। सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की बधाई।

दौलत राम भारद्वाज: इस आयोजन में समस्त ब्राह्मण समाज और अन्य समुदाय के लोगों ने जो भरपूर सहयोग दिया उनका मैं तहेदिल से धन्यवाद करता हूं। इस आयोजन में सभी ने बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, इसलिए सभी बधाई के पात्र हैं।

राजेंद्र प्रसाद शर्मा: भगवान परशुराम जन्मोत्सव की सबको बधाई । इस भव्य आयोजन के लिए ब्राह्मण सभा, नरेला का दिल की गहराईयों से अभिनंदन। भगवान परशुराम हम सबके आराध्य हैं। भगवान परशुराम का आशीर्वाद सबपर बना रहे।

जितेंद्र गोस्वामी: जिस प्रकार से भगवान परशुराम ने लोगों के जीवन में उजाला लाने का कार्य किया था, उसी प्रकार से हमें भी गरीब और निर्धन की झोंपड़ी में उजाला लाने की कोशिश करनी चाहिए, ताकि सभी वर्ग के लोगों का कल्याण हो सकें।

`सोनी शर्मा, चेयरमैन, व्यापार मंडल: सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की बधाई। हम सबको भगवान परशुराम जी के बताए हुए मार्ग पर चलना चाहिए। हमेशा ही सत्य का साथ देना चाहिए, क्योंकि सत्य झूठ के बीच अपनी राह खोज लेता है।